



## పాశమైలారంలో పరిశ్రమ వద్ద ఉద్రేకత.. భారీగా పోలీసులు మోహరింపు



### భారీ పేలుడు.. ఉద్రేకత..

నంగారెడ్డి, జూన్ 30: పాశమైలారంలోని సిగావి పరిశ్రమలో పేలుడు సంభవించి 12 మంది మృతిచెందిన నంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో ఆ పరిశ్రమ వద్ద ఉద్రేకత నెలకొంది. పరిశ్రమలోకి చొచ్చుకొన్న కార్మికుల కుటుంబాలు యెత్నించాయి. తమ వారి ఆచూకీ తెలపాలంటూ బంధువులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. వారిని పరిశ్రమలోకి వెళ్లకుండా పోలీసులు అడ్డుకున్నారు.

అవకాశముందని అధికారులు చెబుతున్నారు. పలువురు కార్మికులు ఇంకా పరిశ్రమలోనే చిక్కుకున్నట్లు అధికారులు అనుమానిస్తున్నారు. ఈ ప్రమాదం జరిగిన నమయంలో పరిశ్రమలో 108 మంది కార్మికులు ఉన్నట్లు సమాచారం. అయితే గాయపడి.. ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న వారిలో పలువురి పరిస్థితి విషమంగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. వారికి ఐసీయూలో చికిత్స అందిస్తున్నారు.

ఎగిరిపడ్డారు. దీంతో 12 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మరికొంతమంది తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. కాగా, ఈ ఘటనతో విషాద ఛాయలు అలుముకున్నాయి. పేలుడు ధాటికి మూడంతస్తుల భవనం కూలిపోయింది. మరో భవనం బీటలు వారింది. ఇంకోవైపు సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. ఈ ఘటనపై ప్రధాని మోదీపాటు తెలంగాణ గవర్నర్ జిమ్మ దేవ్ వర్మ, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తదితరులు తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. క్షతగాత్రులకు మెరుగైన చికిత్స అందించాలని ఉన్నతాధికారులను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. మరోవైపు.. ఈ పరిశ్రమ వద్ద భారీగా పోలీసులు మోహరించారు.

## బిహార్ ఎన్నికల్లో మహా కూటమితో కలిసి మజ్లిస్ పోటీ..

హైదరాబాద్: బీజేపీ, ఎన్డీఏ కూటమిని ఓడించేందుకు బిహార్ అసెంబ్లీకి ఈవిడూది చివరలో జరిగే ఎన్నికల్లో పాత్రుకు సంబంధించి మహా కూటమి(మహా ఘట్టాంధన్) నాయకులతో సంప్రదింపులు జరుపుతున్నట్లు మజ్లిస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు, హైదరాబాద్ ఎంపీ ఆనంద్ దీప్ ఓవైసీ తెలిపారు. ఈసారిఎన్నికల్లో ఎన్డీఏను గద్దె దించే లక్ష్యంతో బిహార్ రాష్ట్ర పార్టీ అధ్యక్షుడు అఖ్టర్ ఇమామ్ ప్రణాళిక రూపొందిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు.



బీజేపీ, ఎన్డీఏలను నియంత్రించేందుకు ఆర్జేడీ, కాంగ్రెస్ పార్టీతో కూడిన మహాకూటమితో కలిసి పోటీ చేయాలని యోచిస్తున్నట్లు వివరించారు. క్రియాశీల కార్యకర్తల బలం ఉన్న సీమాంచల్లో మజ్లిస్ పోటీ చేస్తోందని తెలిపారు. మహా కూటమి పార్టీలు ఎన్నికల్లో తమతో కలిసిరాని పక్షంలో బిహార్లోని అన్ని నియోజకవర్గాల్లో మజ్లిస్ అభ్యర్థులు పోటీ చేస్తారని ఓవైసీ స్పష్టం చేశారు.

పేరిట బర్డ్ సర్టిఫికేట్, నివాస ధృవీకరణతో పాటు తలదండ్రులు నివాస ధృవీకరణ పత్రాలు చూపాలంటే నిరుపేదలు ఎక్కడి నుంచి తీసుకొస్తారని ఆయన ప్రశ్నించారు. దీంతో వేలాది మంది నిరుపేదల పేర్లు ఓటర్ జాబితాలో చేర్చక పోవచ్చని, నిరుపేదలు ఓటుహక్కు పొందలేరని ఓవైసీ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

### కేంద్రమంత్రి అమిత్ షాపై టీపీసీసీ చీఫ్ ఫైర్

హైదరాబాద్, జూన్ 30: కాంగ్రెస్ పార్టీ గురించి కేంద్ర మంత్రి అమిత్ షా చేసిన వ్యాఖ్యలను తెలంగాణ టీపీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ తీవ్రంగా ఖండించారు. సోమవారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ పార్టీ నక్సల్స్ను ప్రోత్సహిస్తుందని కేంద్ర మంత్రి చెప్పడం విద్వేషంగా ఉందన్నారు. ఆపరేషన్ కార్గర్ విషయంలో నక్సల్స్తో చర్యలు జరపాలని కోరడం తప్పా అని ప్రశ్నించారు. దేశంపై దాడి చేసిన టెర్రరిస్టుల విషయంలో బీజేపీ ఎలాంటి ధోరణి వ్యవహరించిందో అంతా చూశారన్నారు. 'ట్రంప్ ఆదేశిస్తే.. టెర్రరిస్టుల విషయంలో వెనకడుగు వేసిన మీరా మమ్మల్ని విమర్శలు చేసింది' అంటూ ఫైర్ అయ్యారు. శాంతి భద్రతలు, దేశ రక్షణ విషయంలో కాంగ్రెస్ రాజీ పడే ప్రస్థితేదని స్పష్టం చేశారు. పాకిస్తాన్తో యుద్ధం చేసి ట్రంప్ చెప్పే మధ్యలో ఆపేశారని దుయ్యబట్టారు. దేశ పౌరులు లెప్ట్ ఉద్యమంలో ఉంటే వారితో సీజ్ ఫైర్ చేసి వారితో ఎందుకు చర్యలు జరపరని ప్రశ్నించారు. కేంద్రంలో ఫాసిస్ట్ మోడీ పాలనకు వ్యతిరేకంగా ఏఐసీసీ చీఫ్ మల్లికార్జున ఖర్గే తెలంగాణకు వస్తున్నారని తెలిపారు.

## పాశమైలారం ఘటన.. క్షతగాత్రులకు మెరుగైన వైద్యం అందించాలి: సీఎం ఆదేశం

హైదరాబాద్: నంగారెడ్డి జిల్లా పాశమైలారం పారిశ్రామికవాడలో పేలుడు ఘటనపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి (%=వజ్రుత్వ =వననవ%) విచారం వ్యక్తం చేశారు. ప్రమాదంలో చిక్కుకున్న కార్మికులను కాపాడేందుకు అవసరమైన అన్ని చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. క్షతగాత్రులకు మెరుగైన వైద్యం అందించాలన్నారు.



నంగారెడ్డి జిల్లా పాశమైలారం పారిశ్రామికవాడలో భారీ పేలుడు సంభవించింది. సిగావీ రసాయన పరిశ్రమలో రియాక్టర్ పేలడంతో మంటలు ఎగిసిపడ్డాయి. ఈ ప్రమాదంలో ఎనిమిది మంది కార్మికులు మృతి చెందారు. ఘటనాస్థలంలో ఐదుగురు.. ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతూ ముగ్గురు చనిపోయారు. పేలుడు ధాటికి కార్మికులు సుమారు 100 మీటర్ల దూరం ఎగిరిపడ్డారు. పేలుడు తీవ్రతకు ఉత్పత్తి విభాగం ఉన్న భవనం కూలిపోగా.. మరో భవనానికి బీటలు వచ్చాయి.

%కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి దిగ్భ్రాంతి పాశమైలారం ఘటనపై కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. మృతుల కుటుంబాలకు తన ప్రగాధ సానుభూతి తెలిపారు. గాయపడిన వారు త్వరగా పురోగతిని సాధించాలని కోరారు.

కోలుకోవాలని ప్రార్థిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. నంగారెడ్డి జిల్లా అధికారులతో మాట్లాడిన ఘటన వివరాలను తెలుసుకున్నట్లు కిషన్ రెడ్డి తెలిపారు. ఈ మేరకు 'ఎక్స్'లో ఆయన పోస్ట్ చేశారు. బాధితులకు కేంద్ర ప్రభుత్వం అందగా ఉంటుందన్నారు.

## తెలంగాణలో ప్రమాదంపై ప్రధాని మోదీ సహా ప్రముఖుల విచారం

అమరావతి, జూన్ 30: తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని పాశమైలారం పారిశ్రామికవాడలో భారీ అగ్నిప్రమాదం సంభవించింది. ఈ ఘటనలో పలువురు కార్మికులు దుర్మరణం చెందారు. ఈ విషాద ఘటనపై ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ ( ఏపీ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ మంత్రి నారా లోకేశ్ ( సామాజిక మాధ్యమం ఎక్స్ వేదికగా స్పందించారు. రసాయనిక పరిశ్రమలో రియాక్టర్ పేలి కార్మికులు మృతిచెందడం దిగ్భ్రాంతికి గురి చేసిందన్నారు. మృతుల కుటుంబాలకు ప్రగాధ సానుభూతిని తెలియజేశారు. అలాగే పీఎంఆర్ఎఫ్ ఫండ్ నుంచి మృతుల కుటుంబాలకు, క్షతగాత్రులకు ప్రధాని మోదీ ఎక్స్ గ్రేషియా ప్రకటించారు.

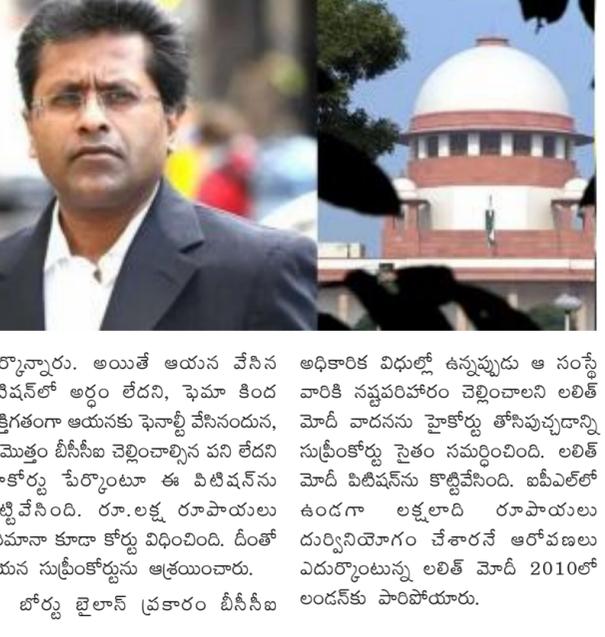


'తెలంగాణ రాష్ట్రం నంగారెడ్డిలో ఒక కర్మాగారంలో జరిగిన అగ్నిప్రమాదంలో చాలా మంది ప్రాణాలు కోల్పోవడం అత్యంత బాధాకరం. తమ ప్రయత్నం వారిని కోల్పోయిన వారికి ప్రగాధ సంతాపం తెలియజేస్తున్నాను. క్షతగాత్రులు త్వరగా కోలుకోవాలని ప్రార్థిస్తున్నాను. మృతుల బంధువులకు పీఎంఆర్ఎఫ్ ఫండ్ నుంచి రూ.2 లక్షలు, క్షతగాత్రులకు రూ.50,000 ఎక్స్ గ్రేషియా అందిస్తాము' అని ప్రధాని మోదీ ప్రకటించారు.

తెలియజేస్తున్నాను. క్షతగాత్రులు త్వరగా కోలుకోవాలని ప్రార్థిస్తున్నాను. మృతుల బంధువులకు పీఎంఆర్ఎఫ్ ఫండ్ నుంచి రూ.2 లక్షలు, క్షతగాత్రులకు రూ.50,000 ఎక్స్ గ్రేషియా అందిస్తాము' అని ప్రధాని మోదీ ప్రకటించారు.

## లలిత్ మోదీకి సుప్రీంకోర్టులో ఎదురుదెబ్బ

న్యూఢిల్లీ: ఐపీఎల్ వ్యవస్థాపకకుడు, మాజీ చైర్మన్ లలిత్ మోదీకి సుప్రీంకోర్టు (లో ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. విదేశీ మారకద్రవ్య నిర్వహణ చట్టం నిబంధనల ఉల్లంఘన కేసులో ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ తనకు రూ.10.65 కోట్ల జరిమానా విధించడాన్ని ఆయన సుప్రీంకోర్టులో సవాలు చేశారు. ఈ మొత్తాన్ని బీసీసీఐ ( చెల్లింపేలా ఆదేశించాలని కోరుతూ ఆయన వేసిన పిటిషన్ ను అత్యున్నత న్యాయస్థానం సోమవారంనాడు తోసిపుచ్చింది. అయితే చట్టం ప్రకారం తనను తాను రక్షించుకునే హక్కు లలిత్ మోదీకి ఉందని న్యాయమూర్తులు పీఎస్ నరసింహా, ఆర్.మహదేవన్ తో కూడిన నుత్రీం ధర్మాసనం స్పష్టం చేసింది.



ఈ కేసులో లలిత్ మోదీ 2023 డిసెంబర్ 19న ముంబై హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. తనను బీసీసీఐ ఉపాధ్యక్షుడుగా నియమించారని, ఆ సమయంలో తాను ఐపీఎల్ చైర్మన్ గా కూడా ఉన్నానని తన పిటిషన్ లో ఆయన

పేర్కొన్నారు. అయితే ఆయన వేసిన పిటిషన్ లో అర్థం లేదని, ఫెమా కింద వ్యక్తిగతంగా ఆయనకు ఫైనాన్స్ చేసినందున, ఆ మొత్తం బీసీసీఐ చెల్లించాల్సిన పని లేదని హైకోర్టు పేర్కొంటూ ఈ పిటిషన్ ను కొట్టివేసింది. రూ.లక్ష రూపాయలు జరిమానా కూడా కోర్టు విధించింది. దీంతో ఆయన సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించారు.

అధికారిక విధుల్లో ఉన్నప్పుడు ఆ సంస్థే వారికి నష్టపరిహారం చెల్లించాలని లలిత్ మోదీ వాదనను హైకోర్టు తోసిపుచ్చడాన్ని సుప్రీంకోర్టు సైతం సమర్థించింది. లలిత్ మోదీ పిటిషన్ ను కొట్టివేసింది. ఐపీఎల్ లో ఉండగా లక్షలాది రూపాయలు దుర్వినియోగం చేశారనే ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న లలిత్ మోదీ 2010లో లండన్ కు పారిపోయారు.



## సున్నం చెరువు అక్రమణలను తొలగించిన హైద్రా

హైదరాబాద్

మాదాపూర్ సున్నం చెరువు వద్ద అక్రమణలను హైద్రా అధికారులు హైద్రా అధికారులు తొలగించారు. గతంలో కుదా సున్నం చెరువు ఎఫ్ఐఎల్ , బిఫర్ జోన్ వేలిసిన అక్రమ నిర్మాణాలు కుల్చివేసారు.

తరువాత సున్నం చేరువు సుందరికరణ పనులను చేపట్టారు. సున్నం చేరువు సమీపంలో వ్యాపారులు బోర్లు వేసి ట్యాంకర్ ల ద్వారా నిదీని తోడుతున్నారు.

సోమవారం ఉదయం 5:30 గంటల నుంచి భారీ పోలీస్ బందోబస్తు మధ్య సున్నం చేరువు బిఫర్ జోన్ లో వున్న వాటర్ బోర్లు గుడిసేలు తొలగించారు. . .

## రోడ్డు ప్రమాదంలో ముగ్గురు మృతి

అన్నమయ్య

కురబలకోట మండలం చెన్నామర్రిమిట్ట వద్ద భారీ ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. గుర్తు తెలియని లారీ, టెంపో ట్రావెలర్ ను ఢీ కొంది. బాధితులు తిరుమల నుంచీ ఉదయం మూడు గంటలకు కర్ణాటక రాష్ట్రం బాగేపల్లి కి బయలుదేరారు. బాగేపల్లి కి చెందిన మూడు కుటుంబాలు తిరుమల దర్శన అనంతరం తిరుగు ప్రయాణంలో రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. టెంపుల్లో ప్రయాణిస్తున్న 14 మందిలో ఘటనా స్థలంలోనే చరణ్, మేఘర్షన్ శ్రావణి అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు. మిగతావారికి తీవ్ర గాయాలు అయ్యాయి. గాయపడిన వారిని మదనపల్లె జిల్లా ప్రభుత్వాసుపత్రికి స్థానికులు తరలించారు. ముదివేడు ఎస్ఐ డిలీప్ కుమార్ కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.

## జూలై 2న కుప్పంలో సీఎం చంద్రబాబు పర్యటన

కుప్పం

సీఎం చంద్రబాబు జూలై 2 న కుప్పంలో పర్యటిస్తారు. మంగళవారం సాయంత్రం 6:00 గంటలకు కుప్పం చేరుకుంటారు. శాంతిపురం మండలంలోని తిమ్మరాజుపల్లిలో బుధవారం ఉదయం 8:00 గంటల నుండి డోర్ టూ డోర్ క్యాంపెయిన్ లో పాల్గొంటారు.

10:55 గంటలకు తుమిసి వద్దనున్న ఏపీ మోడల్ స్కూల్ వద్ద పబ్లిక్ మీటింగ్ లో పాల్గొంటారు. మధ్యాహ్నం 3:00 గం.కు కుప్పం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో టాటా డిబిఎస్సీ సెంటర్ ను ప్రారంభిస్తారు.

4:20 గం.కు శాంతిపురం మండలంలోని తుమ్మిసి వద్ద ఏర్పాటు చేసిన హెలిప్యాడ్ కు చేరుకొని, తిరుగుప్రయాణం అవుతారు.

## వారం రోజుల్లో వారాహి అమ్మవారి ఆలయాన్ని నిర్మించాలి

తిరుపతి

తిరుచానూరు వద్ద గుర్తు తెలియని దుండగులు కొద్దిరోజులు క్రితం ద్వనీసం చేసిన ఆది వారాహి అమ్మవారి ఆలయాన్ని బీసీవై అధ్యక్షులు బోడె రామచంద్ర యాదవ్ సోమవారం ఉదయం పరిశీలించారు. తరువాత ఆయన మాట్లాడుతూ ఇసుక దోపిడీకి అమ్మవారి ఆలయం అడ్డుగా ఉందని ద్వనీసం చేశారు. ఈ దుశ్చర్య పై చర్యలు తీసుకోకపోవడంతో మరో రెండు రోజుల తర్వాత నాగలమ్మ ఆలయాన్ని ధ్వంసం చేశారు. హిందు ఆలయాలు, హిందు ధర్మం, హినీదువు పండుగల పై దాడులు జరుగుతున్నాయి. వారాహి దేవాలయ నిర్మాణానికి అనుమతులు ఇచ్చి,ప్రభుత్వమే ఆలయం నిర్మాణానికి పూనుకోవాలి. ఈ వివాదానికి కారణము అయిన వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలి. ప్రభుత్వానికి వారం రోజుల్లో గడువు ఇస్తున్నాం. స్పందించకుంటే ఉద్యమిస్తామని అన్నారు.

## స్థంభానికి ఢికొట్టిన కారు..ఒకరు మృతి

హైదరాబాద్

బాలానగర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో తెల్లవారుజామున ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. అతివేగంతో వచ్చిన కారు ఉషా ఫ్యాన్ కంపెనీ ముందు గల స్తంభానికి ఢీ కొట్టింది. కారులో ప్రయాణిస్తున్న నలుగురు వ్యక్తుల్లో ఒకరు అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు. మృతి చెందిన వ్యక్తి ముస్తాక్(19) అనే యువకుడుగా గుర్తించారు. మరో ఇద్దరికీ తీవ్ర గాయాలు అయ్యాయి. వారిని చికిత్స నిమిత్తం ఆసుపత్రికి తరలించారు.

## తొమ్మిది కార్లు ఢీ.. ప్రయాణికులకు స్వల్ప గాయాలు

రంగారెడ్డిశంషాబాద్ ఎయిర్పోర్ట్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధి ఔటర్ రింగ్ రోడ్డు పై రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది.ఆర్ధరాత్రి చెన్నమ్మ హోటల్ సమీపంలో ఒకదానికి ఒకటి కారు ఢీ కొట్టాయి. వరుసగా 9 కార్ల ఢీ కొనడంతో వాహనాలు , పాక్షింగా ద్వంసం అయ్యాయి. కార్లలో ప్రమాణిస్తున్న ప్రయాణికులు స్వల్ప గాయాలతో బయట పడ్డారు. ముందుగా ఒక కారు డ్రైవర్ మితిమీరిన వేగం తో దూసుకొని వచ్చి సడన్ గా బ్రేక్ కొట్టాడు. దాంతో కారు కంట్రోల్ తప్పి వరుసగా తొమ్మిది కారులు ఢీ కొన్నారు. ఘటనతోఓ రెండు కిలోమీటర్ల ట్రాఫిక్ జామ్ ఏర్పడింది. ఓఆర్ఆర్ సిబ్బంది తో పాటు ట్రాఫిక్ పోలీసులు ట్రాఫిక్ ను క్లియర్ చేసారు.

# తిరుమలలో ప్రధానమంత్రి ఈ-బస్ సేవా

తిరుమల జూన్ 30

తిరుమల శ్రీనివాసందని రోజుకు వేల మంది దర్శించుకుంటారు. ఇలా వస్తున్న వాళ్ల సంఖ్య పెరుగుతోంది. అయితే ఇలా భారీగా భక్తులు తరలి వస్తున్న ఖైంలో వివిధ ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయి. తొక్కిసలాట, రోడ్డు ప్రమాదాలు, జంతువుల దాడి, అనారోగ్య కారణాలు ఇలా చాలా ఘటనలు జరుగుతున్నాయి. ఇలాంటి సమయాల్లో ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. ఇకపై తిరుమల శ్రీవారి దర్శనానికి వచ్చే వారికి బీమా సౌకర్యం కల్పించాలని ఢిల్లీడి ప్రయత్నిస్తోంది. తిరుమలేశుడి దర్శనం కోసం రోజుకు 70వేల నుంచి లక్ష మంది వరకు భక్తులు వస్తుంటారు. వీరి సౌకర్యార్థం తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం చాలా సౌకర్యాలు కల్పిస్తుంది. కొండపైకి చేరినప్పటి నుంచి మళ్లీ దర్శనం చేసుకొని తిరిగి వెళ్లే వరకు భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా చర్యలు చేపడుతోంది. ఎన్ని చర్యలు చేపట్టినప్పటికీ కొన్నింటిని నియంత్రించలేని పరిస్థితి నెలకొని ఉంటుంది. అందుకే అలాంటి దుర్ఘటనలు జరిగి భక్తులు మరణిస్తే వారికి మూడు లక్షల వరకు పరిహారం ఇస్తున్నారు. దీనికి బదులు మరిన్ని సౌకర్యాలతో బీమా ఫెసిలిటీ కల్పిస్తే ఎలా ఉంటుందనే ఆలోచన చేస్తోంది ఢిల్లీడి. అలిపిరిలో భక్తులు మొదలైనప్పటి నుంచి స్వామిని దర్శించుకొని మళ్లీ తిరిగి అలిపిరి

విజయవాడ జూన్ 30

ఏకంగా 14 రాష్ట్రాలకు బీజేపీ కొత్త అధ్యక్షులను ఎన్నుకునేందుకు అంతా సిద్ధమైంది. అందులో భాగంగా జూలై 1న ఏపీ బీజేపీ అధ్యక్ష ఎన్నిక కూడా జరగనుంది. ఈ సారి రాష్ట్ర బీజేపీ అధ్యక్ష పదవి రేనులో వలుపురు ప్రముఖుల పేర్లు వినిపిస్తున్నాయి. కేంద్ర మాజీ మంత్రి సుజనా చౌదరి, మాజీ రాజ్యసభ సభ్యుడు సీఎం రమేష్, మాజీ రాజ్యసభ సభ్యులు జీవీఎల్ నరసింహారావు, పార్టీ జాతీయ కార్యవర్గ సభ్యుడు పీవీ మాధవ్, యువనేతగా పేరు తెచ్చుకున్న విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, పార్టీ తరపున పోరాటాల్లో గుర్తింపు తెచ్చుకున్న జయప్రకాశ్ నారాయణ్ వంటి నేతల పేర్లు అధ్యక్ష రేనులో వినిపిస్తున్నాయి. అయితే ప్రస్తుతం రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలిగా ఉన్న పురంధేశ్వరికి మరోసారి అవకాశం కల్పించాలన్న ప్రతిపాదన కూడా పార్టీ అధిష్టానంలో చర్చకు వచ్చిందట. ఆమె పదవీకాలంలో పార్టీ ఓటు బ్యాంక్ క్రమంగా పెరిగిందన్న వాదన ఉంది.అధ్యక్ష ఎన్నిక కేవలం ఒక నాయకుడి ఎంపికకే పరిమితం కాదు. దీని వెనుక పార్టీ పూర్వోత్సకంగా సామాజిక నమికరణాలను పరిగణనలోకి తీసుకుంటున్నట్లు తెలుస్తోంది. ముఖ్యంగా ఏపీ, తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లో వేరువేరు సామాజిక వర్గాల ప్రాతినిధ్యం బలోపేతం చేసేందుకు బీజేపీ శ్రద్ధ చూపుతోంది. కావు, వెలమ, బీసీ, రెడ్డి, బ్రాహ్మణ సామాజిక వర్గాలకు చెందిన నేతల పరస్పర మద్దతు వంటి అంశాలపై కేంద్ర నాయకత్వం లోతుగా విశ్లేషిస్తోంది. రాష్ట్రంలో పార్టీ స్థిరత్వానికి, బలోపేతం దిశగా అధ్యక్ష ఎంపిక కీలకంగా మారింది. వచ్చే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు, ఆపై జరిగే 2029 అసెంబ్లీ ఎన్నికల దిశగా పార్టీని నడిపించే నేతను ప్రెసిడెంట్ గా ఎన్నుకునే అవకాశం ఉంది. దగ్గుబాటి పురంధేశ్వరినే తిరిగి కొనసాగిస్తారని అంటున్నారు. ఆమె 2023

శ్రీకాకుళం, జూన్ 30

వైసీపీ ఓటమి తర్వాత ధర్మాన పూర్తిగా సైలెంట్ మోడ్ లోకి వెళ్ళిపోవడం చర్చనీయాంశమవుతోంది. ఏడాదిగా పార్టీ కార్యక్రమాల్లో ఎక్కడా ఆయన కనిపించడం లేదు. బయటి జనానికే కాదు చివరికి వైసీపీ ముఖ్య నాయకులకు కూడా ధర్మాన దర్శన భాగ్యం దక్కడం లేదట. అయితే కొత్త ప్రభుత్వానికి కాస్త ఖైం ఇవ్వాలి, ప్రతి అంశంలో విమర్శలు చేయకూడదని మొదట్లో ధర్మాన చెప్పడంతో క్యాడర్, లీడర్లు కూడా కర్రకే కదా అనుకున్నారు. కానీ ఏడాది అయినా నో కామెంట్ అంటూ సైలెంట్ మోడ్ లో ఉండటంతో ఆయన మదిలో ఏముందో అర్థం కాక క్యాడర్ ఆయోమయంలో ఉందట.ప్రతిపక్షంలోకి వచ్చాక ఇప్పటి వరకు వైసీపీ అధిష్టానం పిలుపునిచ్చిన ఏ ఒక్క కార్యక్రమంలోనూ పాల్గొనేలేదు ధర్మాన. దీంతో క్యాడర్ కు రాంగ్ సిగ్నల్స్ వెక్కున్నాయట. ఎన్నో ఎత్తు పల్లాలు చూసిన నాయకుడు ఇప్పుడు ఇలా ఎందుకు ఉన్నారంటూ అటు పొలిటికల్ సర్కిల్స్ లో కూడా చర్చ నడుస్తోందట. ఎన్నికలకు ముందే రాజకీయాలపై ఆసక్తి పోయిందని మాట్లాడటం, ప్రభుత్వం మారి ఏడాది గడిచినా ఎవరికీ అందుబాటులో లేకుండా, ఏం చేయాలనుకుంటున్నారో చెప్పకుండా ఉండటం క్యాడర్ కు నచ్చడం లేదట.ఆయన మౌనం ఇంకెన్నాళ్లో, అసలు ఆయన పార్టీలో ఉంటాలో లేదో తెలియటం లేదట. అయితే ధర్మాన ప్రసాదరావు అంటే వయసులో పెద్దవారు. ఏజ్ సహకరించకపోవచ్చు. కనీసం ఆయన కుమారుడు రామ్ మనోహర్ అయినా బయటకు రాకపోవడంతో..వాళ్ళు జనసేనలోకి వెళ్తారన్న ప్రచారం ఉపందుకుందట. పైగా ఆ వార్తలను ఖండించకపోవడం చూస్తుంటే ఎక్కడో తేడా కొడుతున్నట్లు అనిపిస్తోంటున్నాయి శ్రీకాకుళం వైసీపీ శ్రేణులు.ధర్మాన ప్రసాదరావు జనసేనలో చేరుతున్నారని ప్రచారం సాగుతోంది. అంతకముందు ఢిల్లీలోకి వెళ్తారని ప్రచారం సాగింది. దానికి కారణం ఆయన వైసీపీతో అంటిముట్టనట్టుగా ఉండటమేనని అంటున్నారు. శ్రీకాకుళం అసెంబ్లీ సీటు ఢిల్లీపీకి అనుకూలంగా ఉంటూ వస్తోంది. ఢిల్లీ పుట్టాక 10 సార్లు అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరిగితే అందులో ఏడు సార్లు ఢిల్లీపీయే శ్రీకాకుళం సీటును గెలుచుకుంది.దాంతో పాటు అక్కడ కూటమి బలంగా ఉంది. ఈ క్రమంలో వైసీపీ బలహీనంగా కనిపిస్తోందని అంటున్నారు. అందుకే ఆయన కుమారుడు పూర్వచర్ కోసం ధర్మాన ఆలోచిస్తున్నారని ప్రచారం సాగుతోంది. అయితే పార్టీ మారుతారన్న ప్రచారంపై కూడా ధర్మాన కలత చెందుతున్నారు. తాను రాజకీయాల్లో ఉ

చేరుకునే వరకు బీమా వెసులుబాటు కల్పించాలని చూస్తోంది ఢిల్లీడి. టీకెట్లు తీసుకున్నప్పడే ఈ బీమా ఆయా భక్తుల పేరున వచ్చేలా ప్రయత్నాలు చేస్తోంది. సర్వదర్శనం టీకెట్లు తీసుకున్న వారిని ఏం చేయాలనే ఆలోచన చేస్తోంది. దీనిపై బీమా సంస్థలతో మాట్లాడుతున్నట్లు సమాచారం. మోరచెప్పే తిరుమలను పూర్తిగా కాలుష్యరహితంగా మార్చేందుకు ప్రయత్నాలు ప్రారంభించింది. ఇకపై పూర్తిగా ఈవీలనే నడపాలని నిర్ణయించారు. తిరుమలలో దాదాపు 50కిపైగా ఎలక్ట్రిక్ బస్లు తిరుగుతున్నాయి. మరో 350 బస్లు అందుబాటులోకి తీసుకురావడానికి యత్నిస్తున్నారు. వీటిని విదతల వారిగా ప్రవేశపెట్టనున్నారు. ప్రధానమంత్రి ఈ-బస్ సేవా పథకం కింద ఆంధ్రప్రదేశ్ కు కేంద్రం 750 ఈవీలను కేటాయించింది. వాటిలో 50 బస్లను ప్రభుత్వం ఢిల్లీడికి ఇచ్చింది. ఇవి కాకుండా మరో 300 మంజూరు చేయాలని కేంద్రంతో చర్చలు జరుపుతున్నారు. ఇప్పుడున్న బస్లు, భవిష్యత్ లో వచ్చే 300 బస్ల కోసం ఛార్జింగ్ స్టేషన్లు కూడా ఏర్పాటుకు స్థలం సరితీసిస్తున్నారు. అన్ని బస్లకు కలిపి ఒక చోట డిపో ఏర్పాటుకు రెడీ అవుతున్నారు. ఇంతలో మంగళం డిపోలో ఛార్జింగ్ పాయింట్లు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు.

=====

## ఏపీ బీజేపీ ప్రెసిడెంట్ ఎవరు..

# మళ్లీ ఆమెకే పగ్గాలు

జూలైలో బాధ్యతలు స్వీకరించారు. బీజేపీ నియమావళి ప్రకారం రెండేళ్ల పాటు అధ్యక్ష పదవిలో ఉంటారు. అయితే మరో రెండేళ్ళ పాటు కూడా వారికి ఛాన్స్ వరుసగా ఇవ్వొచ్చు. అలా పురంధేశ్వరినే మళ్ళీ ప్రెసిడెంట్ చేయాలని పార్టీ కేంద్ర నాయకత్వం ఆసక్తిగా ఉందని అంటున్నారు. పురంధేశ్వరి 2023లో బాధ్యతలు స్వీకరించాక గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా బీజేపీ ఏకంగా ఎనిమిది ఎమ్మెల్యేలు, మూడు ఎంపీ సీట్లు గెలిచింది. ఇక ఎన్నియే ప్రభుత్వం ఏపీలో వచ్చింది. దాంతో ఇద్దరు ఏపీ నుంచి రాజ్యసభకు వెళ్ళారుపురంధేశ్వరి బలమైన సామాజిక వర్గానికి చెందిన మహిళా నాయకులు కావడంతో పాటు నాన్ కాంట్రవర్సీ లీడర్. ఇక కేంద్రమంత్రిగా పనిచేసిన పురంధేశ్వరి ఎన్డీఆర్ కుమార్తె. ఆ ఇమేజ్ కూడా ఆమెకు ఉంది. ఏపీలో కూటమి పార్టీల మధ్య మంచి సయోధ్య ఉంది. దానిని అలా కొనసాగించేలా ఆమె చూస్తున్నారు. ఇప్పుడున్న పరిస్థితుల్లో ఆమె కంటే బెటర్ ఆప్షన్ ఎవరున్నారున్న చర్చ కూడా ఉంది.వచ్చే ఏడాది స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు ఉన్నాయి. దాంతో పొత్తుల వంటి వాటి విషయంలో ఢిల్లీపీతో కోఆర్డినేట్ చేసుకోవాలంటే ఆమె అధ్యక్షురాలిగా ఉండటమే బెటర్ అని ఆలోచిస్తున్నారు. ఆమెను కాదని ఎవరిని తెచ్చినా మళ్లీ కొత్తగా ఉంటుందని పైగా ఢిల్లీపీతో కలసి పనిచేసే విషయంలో ఎలా ఉంటుందో అన్న చర్చ కూడా ఉంది. ఇక ఏపీలోని కూటమి పార్టీలు కూడా ఆమె అధ్యక్షురాలిగా ఉండటం పట్ల సంతృప్తిగానే ఉన్నాయంటున్నాయి. ఇలా అనేక రకాలైన ఈక్వేషన్స్ తో ఆమెకే మళ్లీ ఛాన్స్ దక్కాచ్చున్న టాక్ వినిపిస్తోంది. మళ్లీ చిన్నమ్మకే అధ్యక్ష పగ్గాలు అప్పగిస్తారు..కొత్త నేతకు అవకాశం ఇస్తారా అనేది చూడాలి.

# ధర్మాన దర్శన భాగ్యం ఎప్పుడో

స్వంతకాలం వైసీపీలోనే ఉంటానని సన్నిహితులతో చెబుతున్నారుట. అయితే ప్రజెంట్ పొలిటిక్స్ లో కొనసాగడం ఆయనకు ఇష్టం లేదని అంటున్నారు. నాలుగు దశాబ్దాలకు పైచిలుకు రాజకీయ జీవితం చూసిన ఆయన ఇక తాను రెస్ట్ తీసుకుండామని ఆలోచిస్తున్నారుట. అయితే పార్టీ మారుతారన్న ప్రచారంపై పెద్దాయన నొచ్చుకున్నారని చెప్పన్నారు ఆయన అనుచరులు. సేమ్ టైమ్ కుమారుడి పొలిటికల్ ఎంట్రిపైనే ఫోకస్ పెట్టారంటున్నారు. అయితే ధర్మాన తనయుడు వైసీపీలోనే ఉంటారా లేక తనకు వచ్చిన పార్టీని ఎంచుకుంటారా అన్నదే వేచి చూడాలి.

## బంగాళాఖాతంలో అల్పవీడనం

విశాఖవట్లం..బంగాళాఖాతం లో అల్పవీడనం ఏర్పడింది.ఇది రాజోయే రెండు రోజుల్లో ఉత్తర ఒడిశా, పశ్చిమబెంగాల్, జార్ఖండ్ వైపు ప్రయాణించే అవకాశముందని భారత వాతావరణ విభాగం (ఐఎంఢి) తెలిపింది.దక్షిణ రాజస్థాన్, ఉత్తర గుజరాత్ మిఠాగా ఉన్న ఉపరితల ఆవ ద్రనం నుంచి బంగాళాఖాతంలో ఉన్న అల్పవీడనం వరకు ద్రోణి కొనసాగుతోందని వివరించింది.వీటి ప్రభావంతో రాజోయే మూడు రోజుల్లో రాష్ట్రంలోని పలు ప్రాంతాల్లో తేలికపాటి నుంచి ఓ మోస్తరు వర్షాలు కురుస్తాయని అంచనా వేసింది.దక్షిణ కోస్తా, రాయలసీమల్లో వేడి, తేమ, అసౌకర్యమైన వాతావరణం నెలకొంటుందని పేర్కొంది.అరేబియా సముద్రంలో ఏర్పడిన అల్పవీడనం ఆదివారం బలహీనపడింది.ఉత్తర అండమాన్ సముద్రంలో తాజాగా మరో ఉపరితల ఆవద్రనం ఏర్పడినట్లు ఐ ఎం డి తెలిపింది..

## నెల్లూరు జిల్లాలో జంట హత్యలు

నెల్లూరు నెల్లూరు జిల్లా దుత్తలూరు ఏసీ కాలనీలో ఆదివారం అర్ధరాత్రి జంట హత్యలు కలకలం రేపింది. మద్యం మత్తులో భార్య వెంకాయమ్మపై కత్తితో భర్త వెంగయ్య విచక్షణా రహితంగా దాడి చేశారు. దాడిని అడ్డుకునేందుకు యత్నించిన అత్త జయమ్మ (60), మామ కల్లయ్య (65) లను కత్తితో నరకదంతో అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు.

# రంగంలోకి ఎన్ ఐపి

విజయనగరం, జూన్ 30

ఏపీలో ఉగ్ర మూలాలు ఆ మధ్యన ప్రకంపనలు సృష్టించాయి.

విజయనగరంలో ఉగ్ర కదలికలు రావడం కుదిపేసింది. సిరాజ్ పుర్ రెహమాన్, నయ్యడ్ సమిర్ అనే ఇద్దరు యువకులను పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. ఇందులో రెహమాన్ విజయనగరానికి చెందిన వ్యక్తిగా.. సమిర్ హైదరాబాద్ బోయగూడ కు చెందిన వ్యక్తిగా తెలుస్తోంది. వీరిద్దరూ ఉగ్రవాద కుట్రలో పాల్గొన్నట్లు పోలీసులు నిర్ధారించారు. సోషల్ మీడియా ద్వారా వీరిద్దరూ పరిచయం అయినట్లు గుర్తించారు. ఉగ్రవాద భావజాలంతో ప్రభావితమై.. దేశవ్యాప్తంగా బాంబు పేలుళ్లకు కుట్రవన్నారని తేల్చారు. ఈ క్రమంలోనే కేంద్ర హోం మంత్రిత్వ శాఖ ఈ కేసును సీరియస్ గా తీసుకుంది. జాతీయ దర్యాప్తు సంస్థకు అప్పగించింది. దీంతో దేశవ్యాప్తంగా ఈ ఘటన చర్చకు దారితీసింది.ఈ ఏడాది మే 16న ఉగ్రవాద అనుమానిత చర్యలతో వీరిద్దరిని పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. కోర్టులో హాజరు పరిచారు. అటు తరువాత కోర్టు అనుమతితో వారిని వారం రోజులపాటు కస్టడీలోకి తీసుకొని ఔఎం, యాంటీ బాంబు స్వాడ్, ఇతర టెర్రరిస్ట్ నిరోధక విభాగాలు కలిపి వారి నుంచి కీలక సమాచారాన్ని రాబట్టాయి. విచారణ అనంతరం కోర్టు మరోసారి రిమాండ్ విధించడంతో విశాఖ సెంట్రల్ జైలుకు తరలించారు. సిరాజ్ విజయనగరం జిల్లాకు చెందిన యువకుడు. అయితే సమిర్ తో కలిపి దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రముఖ నగరాల్లో పేలుళ్లకు కుట్ర పన్నినట్లు సమాచారం. వీరికి ఎప్పటికప్పుడు ఇప్రాన్ అనే హ్యూండ్లర్ ఆదేశాలు ఇస్తుంటాడు. ప్రస్తుతం ఆయన సోదీ అరేబియాలో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్రాన్ పంపిన దబ్బుతోనే సిరాజ్ పేలుడు పదార్థాలను ఆఫ్ఘన్ ద్వారా కొనుగోలు చేసేవాడు. విశాఖలోని రంచపాడవరం ఆడవిలో డమియా భాస్ట్ నిర్వహించినట్లు పోలీసుల విచారణలో తేలింది. సిరాజ్ ఇంట్లో నైట్ రేట్, సల్ఫర్, అల్యూమినియం వంటి పేలుడు పదార్థాలను పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు.ఇందులో అరెస్ట్ అయిన విజయనగరం యువకుడు సిరాజ్ తండ్రి తో పాటు సోదరుడు పోలీస్ శాఖ లోనే పనిచేస్తున్నారు. సిరాజ్ బీటెక్ వరకు చదువుకున్నాడు. ప్రేరేపిత ఉగ్రవాదం వైపు అడుగులు వేశాడు. దేశవ్యాప్తంగా ఆరుగురు సభ్యులతో వీరి బృందం ఏర్పాటైనట్లు తెలుస్తోంది. ఎంతవరకు వీరిచ్చిన సమాచారం ఆధారంగా హైదరాబాద్, చెన్నై, ముంబై, ఢిల్లీలో నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఫర్ అధికారులు పెద్ద ఎత్తున దాడులు జరిపారు. 20 మంది వరకు అనుమానితులను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఈ కేసు వెనుక ఉన్న అంతర్జాతీయ ఉగ్ర సంబంధాలను అన్వేషిస్తుంది కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థ. ఇప్పటివరకు సేకరించిన ఆధారాలతో కేసులు మరింత లోతుగా దర్యాప్తు అవసరమని భావించిన కేంద్ర హోం మంత్రిత్వ శాఖ.. అధికారికంగా కేసును ఔఎం కు బదిలీ చేసింది.

## సున్నం చెరువు అక్రమణలను తొలగించిన హైద్రా

హైదరాబాద్

మాదాపూర్ సున్నం చెరువు వద్ద అక్రమణలను హైద్రా అధికారులు హైద్రా అధికారులు తొలగించారు. గతంలో కుదా సున్నం చెరువు ఎఫ్ఐఎల్ , బిఫర్ జోన్ వేలిసిన అక్రమ నిర్మాణాలు కుల్చివేసారు.

తరువాత సున్నం చేరువు సుందరికరణ పనులను చేపట్టారు. సున్నం చేరువు సమీపంలో వ్యాపారులు బోర్లు వేసి ట్యాంకర్ ల ద్వారా నిదీని తోడుతున్నారు.

సోమవారం ఉదయం 5:30 గంటల నుంచి భారీ పోలీస్ బందోబస్తు మధ్య సున్నం చేరువు బిఫర్ జోన్ లో వున్న వాటర్ బోర్లు గుడిసేలు తొలగించారు. . .

## రోడ్డు ప్రమాదంలో ముగ్గురు మృతి

అన్నమయ్య

కురబలకోట మండలం చెన్నామర్రిమిట్ట వద్ద భారీ ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. గుర్తు తెలియని లారీ, టెంపో ట్రావెలర్ ను ఢీ కొంది. బాధితులు తిరుమల నుంచీ ఉదయం మూడు గంటలకు కర్ణాటక రాష్ట్రం బాగేపల్లి కి బయలుదేరారు. బాగేపల్లి కి చెందిన మూడు కుటుంబాలు తిరుమల దర్శన అనంతరం తిరుగు ప్రయాణంలో రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. టెంపుల్లో ప్రయాణిస్తున్న 14 మందిలో ఘటనా స్థలంలోనే చరణ్, మేఘర్షన్ శ్రావణి అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు. మిగతావారికి తీవ్ర గాయాలు అయ్యాయి. గాయపడిన వారిని మదనపల్లె జిల్లా ప్రభుత్వాసుపత్రికి స్థానికులు తరలించారు. ముదివేడు ఎస్ఐ డిలీప్ కుమార్ కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.

## జూలై 2న కుప్పంలో సీఎం చంద్రబాబు పర్యటన

కుప్పంసీఎం చంద్రబాబు జూలై 2 న కుప్పంలో పర్యటిస్తారు. మంగళవారం సాయంత్రం 6:00 గంటలకు కుప్పం చేరుకుంటారు. శాంతిపురం మండలంలోని తిమ్మరాజుపల్లిలో బుధవారం ఉదయం 8:00 గంటల నుండి డోర్ టూ డోర్ క్యాంపెయిన్ లో పాల్గొంటారు.

10:55 గంటలకు తుమిసి వద్దనున్న ఏపీ మోడల్ స్కూల్ వద్ద పబ్లిక్ మీటింగ్ లో పాల్గొంటారు. మధ్యాహ్నం 3:00 గం.కు కుప్పం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో టాటా డిబిఎస్సీ సెంటర్ ను ప్రారంభిస్తారు.

4:20 గం.కు శాంతిపురం మండలంలోని తుమ్మిసి వద్ద ఏర్పాటు చేసిన హెలిప్యాడ్ కు చేరుకొని, తిరుగుప్రయాణం అవుతారు.

### రవాణా శాఖ మంత్రిని కలిసిన వనపర్తి ఎమ్మెల్యే

తెలంగాణ రాష్ట్ర రవాణా శాఖ, ఔ సంక్షేమ శాఖ పొన్నం ప్రభాకర్ గౌడ్ ను సోమవారం వనపర్తి శాసనసభ్యులు తూడి మేఘారెడ్డి ప్రత్యేకంగా కలిశారు. వనపర్తి జిల్లా కేంద్రంలో రవాణా శాఖ (ఘో) నూతన కార్యాలయ భవన నిర్మాణానికి నిధులు మంజూరు చేయాలని ఈ సందర్భంగా ఆయన మంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్లడంతో అందుకు సానుకూలంగా స్పందించిన ఆయన, వనపర్తి మండలం అపాయివల్లి గ్రామ శివారులో రూ 9.50 కోట్లతో జిల్లా రవాణా శాఖ కార్యాలయాన్ని నిర్మించేందుకు త్వరలోనే జీవో జారీ చేయనున్నట్లు మంత్రి పేర్కొన్నారుని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మంత్రి కి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.

### బీ అర్ యన్ పార్టీ నాయకుని పరామర్శించిన మాజీ మంత్రి.

వనపర్తి చివనుగుంటపల్లి గ్రామానికి చెందిన, బీ అర్ యన్ నాయకులు విష్ణు గౌడ్ కి నిన్ను బైక్ యాక్సిడెంట్స్ అయ్యాయి. ఇట్టి విషయం తెలుసుకొని నేడు వారి నివాసానికి వెళ్లి కలిసి ఆరోగ్యం గురించి అడిగి తెలుసుకున్న మాజీ మంత్రి సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి. మాజీ మంత్రి వెంట వనపర్తి మండల పార్టీ అధ్యక్షులు కే మాణిక్యం, నాయకులు, ధర్మ నాయక్, దేగ మహేశ్వరరెడ్డి, చిట్టాల రాము, మాజీ ఎంపీటీసీ ధర్మశాస్త్రి, హర్షవర్ష రెడ్డి, గ్రామ అధ్యక్షులు భగవంతు సింగిల్ విండో డ్రైక్టర్ బాలయ్య, సత్యం చారి, ఉప సర్పంచ్ అంజి, గ్రామ మాజీ రైతు సమితి అధ్యక్షులు రాజేశ్వర్ రెడ్డి, ఎం.డి శంషుద్దీన్, బి.ఆర్.ఎన్ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### శ్రీశైల దేవస్థానం లో మొక్కలునాటే కార్యక్రమము

శ్రీశైలం వర్యావరణ పరిరక్షణకు మరియు క్షేత్రాన్ని మరింతగా సుందరికంచేందుకు శ్రీశైలక్షేత్ర పరిధిలో పలుచోట్ల మొక్కలను నాటబడుతున్నాయి. ఈ వర్యాకాలం ముగిసేలోగా కనీసం 3000 మొక్కలు నాటే విధంగా ప్రణాళికలు రూపొందించబడ్డాయి. ముఖ్యంగా దేవతా వృక్షాలు, నీడనిచ్చే మొక్కలు, పూలచెట్లు, సుందరికరణ మొక్కలు ఆయా ప్రదేశాలలో నాటేవిధంగా సమగ్ర విధానాన్ని రూపొందించడం జరిగింది. మొత్తం మొక్కలలో 30% మేర దేవతావృక్షాలు నాటడం జరుగుతుంది. ఈ దేవతా వృక్షాలలో బిల్వం, కదంబం, రుద్రాక్ష, తెల్లమద్ది, ఉసిరి, రావి, వేడి, వేప మొదలైన వృక్షాలు నాటబడుతాయి. అదేవిధంగా వలు పార్కింగ్ ప్రదేశాలు, ఆరుబయలు ప్రదేశాలు మొదలైన చోట్ల నీడనిచ్చే చెట్లు నాటబడుతున్నాయి. వలయరహదారికి రుద్రాక్షాల కూడా మరిన్ని మొక్కలు నాటడం జరుగుతోంది. ఈ మొక్కలు నాటే కార్యక్రమములో భాగంగా పంచమాల చుట్టూ దేవతా మొక్కలు నాటబడుతున్నాయి.

కాగా సోమవారం రోజు (30.06.2025) విభూతిమఠం ప్రాంగణములో కార్యనిర్వహణాధికారి యం. శ్రీనివాసరావు ఉసిరి, జమ్మి, పొగడ, కదంబం, తెల్లమద్ది మొక్కలను నాటడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కార్యనిర్వహణాధికారి మాట్లాడుతూ నాటిన చెట్ల సంరక్షణపట్ల కూడా ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలని ఉ ద్యావన అధికారులను ఆదేశించారు. క్రమం తప్పకుండా మొక్కలకు నీళ్లు పోస్తుండాలన్నారు. పంచమాల వద్ద మరింత ఆధ్యాత్మిక వాతావరణాన్ని కల్పించేందుకు దేవతామొక్కల పెంపకం ఎంతో దోహదం చేస్తుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమములో ఆలయ సహాయ కార్యనిర్వహణాధికారి ఎం. హరిదాసు, అగ్రకులు, ఉద్యావన అధికారులు జి. ఈశ్వరరెడ్డి, యస్. లోకేశ్, తదితర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

### ముగ్గురు అంతర జిల్లా దొంగల ముఠా అరెస్ట్.

బద్వేలు ఖచ్చితమైన నమ్మకమైన సమాచారం మేరకు, పంచాయతీ దారులు సందలూరు పోలీస్ స్టేషన్ సిబ్బందితో, సందలూరు పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని రుద్దాపురం క్రాస్ రోడ్ వద్ద ఒకే కుటుంబానికి చెందిన, ఆవుల సంజీవు, ఆవుల ఈశ్వరమ్మ, ఆవుల ప్రవీల సందలూరు ఎస్ఐ వి.మల్లికార్జున రెడ్డి, రాజంపేట రూరల్ సిఐ బి.వి. రమణ, సీసీఎస్ సిఐ, యం.చంద్రశేఖర్ వారి సిబ్బంది పట్టుకొని తనిఖీ చేయగా, వారి వద్ద నుండి సుమారు 250 గ్రాముల (సుమారు పావు కేజీ) బంగారము (విలువ సుమారు 25,00,000/- రూపాయలు విలువ) 14,000 రూపాయల నగదు స్వాదీన పరచుకోవడం జరిగింది. వీరిపై 7 కేసులు నమోదు అయినట్లు సీఐ స్పష్టం చేశారు. వీరిని అరెస్టు చేసి సందలూరు పోలీసు స్టేషన్ కేసులోని ముద్దాయిలుగా గుర్తించి, అరెస్టు చేసి రిమాండ్ కు పంపినట్లు తెలిపారు. ఈ ముద్దాయిలను అరెస్టు చేసి వారి నుండి సుమారు 250 గ్రాముల (పావు కేజీ) బంగారము (విలువ సుమారు 25,00,000/- లక్షల రూపాయలు విలువ) మరియు 14,000 రూపాయల క్యాష్ నీజ్ చేయడంలో ప్రతిభ కనబరిచిన సందలూరు యస్ఐ.వి.మల్లికార్జున రెడ్డి, సందలూరు సిబ్బందిని, జిల్లా ఎస్సీ వి.విద్యాసాగర్ నాయుడు అభినందించారు. ఈ కేసులో ప్రతిభ కనబరిచిన సందలూరు ఎస్ఐ వారి సిబ్బంది పేర్లను రివార్డ్ నిమిత్తం ఎస్పీకి సిఫార్స్ చేసినట్లు సీఐ తెలిపారు

### రిసోర్స్ పర్సన్ లకు ట్యాబులు పంపిణీ

బద్వేలు బద్వేల్ మాజీ శాసనసభ్యులాలి? విజయమ్మ మునిసిపల్? కమిషనరీ సర్పంచరెడ్డి పట్టణ పేదరిక నిర్మూలన సంస్థ లో పనిచేసే రిసోర్స్? పర్సన్లు కు సోమవారం ట్యాబులు అందజేశారు. ఈ ట్యాబులు డేటా సమోదు, ఫీల్డ్ వర్క్, కార్యక్రమాల సమగ్ర నిర్వహణకు ఉపయోగపడతాయి అని వారు తెలిపారు

# దేశంలో డిజిటల్ హైవే,...

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 30, దేశంలో జాతీయ రహదారులు రోజురోజుకూ అత్యాధునికంగా మారిపోతున్నాయి. దీంతో నేషనల్ హైవేలపై వాహనాలు రయ్యింపటా దూసుకెళ్తున్నాయి. సుదూర ప్రాంతాలకు రోడ్లు విస్తరించడమే కాకుండా.. విశాలంగా నిర్మిస్తున్నారు. అదే సమయంలో.. భవిష్యత్లో నేషనల్ హైవేలు మరింత స్మార్ట్ గా మారిపోనున్నాయి. తాజాగా ఢిల్లీ-గురుగ్రామ్ ను కలిపే ద్వారా ఎక్స్ప్రెస్వేపై ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ సాయంతో పనిచేసే అత్యాధునిక ట్రాఫిక్ మేనేజ్మెంట్ సిస్టమ్ ను కేంద్ర ప్రభుత్వం అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చింది. ఇది సక్సెస్ అయితే.. దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న అన్ని నేషనల్ హైవేలపై అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని కేంద్రం యోచిస్తోంది. ఇక ఈ ఢిల్లీ గురుగ్రామ్ ద్వారా ఎక్స్ప్రెస్ వే ఇప్పుడు దేశంలోనే మొట్టమొదటి డిజిటల్ హైవేగా మారిపోయింది.

నేషనల్ హైవే అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా-ఎన్ హెచ్ఐఐ మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా ఈ ట్రాఫిక్ మేనేజ్మెంట్ సిస్టమ్ ను రూపొందించారు. ఇండియన్ హైవేస్ మేనేజ్మెంట్ కంపెనీ లిమిటెడ్ ఈ కొత్త సిస్టమ్ ను అభివృద్ధి చేయగా.. దాని అమలు బాధ్యతలను ఎన్ హెచ్ఐఐ పక్కనే కిక్కిరించింది. ద్వారా ఎక్స్ప్రెస్ హైవేతో పాటు.. ఎన్ హెచ్-48 పై 28 కిలోమీటర్ల మేర అత్యాధునిక నిఘా వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేశారు. మొత్తంగా 56.46 కిలోమీటర్ల మేర రహదారిపై ఈ ఏఐ సిస్టమ్ ను అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చారు. ఈ క్రమంలోనే దేశంలోనే తొలిసారిగా ఏఐ ఆధారిత స్మార్ట్ ట్రాఫిక్ సిస్టమ్ కలిగిన డిజిటల్ హైవేగా ఈ ద్వారా ఎక్స్ప్రెస్వే గుర్తింపు పొందింది. ట్రాఫిక్ మోనిటరింగ్, ప్రమాదాల గుర్తింపు కోసం ఈ వ్యవస్థ ముఖ్య ఉద్దేశ్యం ఢిల్లీ-గురుగ్రామ్ ను కలిపే ద్వారా ఎక్స్ప్రెస్వేపై ం సాయంతో పనిచేసే అడ్వాన్స్ డ్ ట్రాఫిక్ మేనేజ్మెంట్ సిస్టమ్ ను అందుబాటులోకి తెచ్చారు. దీన్ని దేశవ్యాప్తంగా అమలు చేయాలని కేంద్రం ఖాచిస్తోంది. నేషనల్ హైవేస్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా

మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా ఈ ఎటీఎంఎస్ రూపుదిద్దుకుంది. ఇండియన్ హైవేస్ మేనేజ్మెంట్ కంపెనీ లిమిటెడ్ దీన్ని అభివృద్ధి చేసింది. దీన్ని అమలు చేసే బాధ్యత చూస్తుంది. ద్వారా ఎక్స్ప్రెస్ హైవేతో పాటు జాతీయ రహదారి-48 పై 28 కిలోమీటర్ల మేర అత్యాధునిక నిఘా వ్యవస్థను జోడించారు. మొత్తంగా 56.46 కిలోమీటర్ల మేర రహదారిపై ఈ వ్యవస్థను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చారు. తద్వారా దేశంలోనే తొలిసారిగా ఆధారిత స్మార్ట్ ట్రాఫిక్ సిస్టమ్ కలిగిన డిజిటల్ హైవేగా ఈ రహదారి గుర్తింపు పొందింది. ట్రాఫిక్ మోనిటరింగ్, ప్రమాదాల గుర్తింపు ఈ వ్యవస్థ ముఖ్య ఉద్దేశం. ఈ ఏఐ ఆధారిత స్మార్ట్ ట్రాఫిక్ సిస్టమ్ తో పనిచేసే డిజిటల్ హైవే.. ఎలా పనిచేస్తుందో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. సీల్ బెల్ట్ పెట్టుకోకపోతే కెమెరా కళ్లు పనిగడతాయి. ట్రిపుల్ రైడింగ్, పరిమితికి మించిన వేగం లాంటి.. 14 రకాల ట్రాఫిక్ ఉల్లంఘనలు పనిగట్టే ఈ వ్యవస్థకు ఔఎఐ ఈ-చలాన్ పోర్టల్ తో అనుసంధానం చేశారు. ఉల్లంఘన జరిగితే వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం వెళ్తుంది. హైవేపై కిలోమీటర్లకి 15౫౫౫ 110 హై రిజల్యూషన్ ఖుజీ కెమెరాల ఏర్పాటు చేశారు. స్మార్ట్ హైవేపై 24/7 నిఘా సీత్రం ఉంటుంది. 5 రకాల వ్యవస్థలు ఉంటాయి. ట్రాఫిక్ మోనిటరింగ్, ప్రమాదాల వీడియోల చిత్రీకరణ.. వాహన వేగం, సైన్ బోర్డులు, సెంటర్ కంట్రోల్ రూమ్ ఉంటాయి ఇందులోని కమాండ్ సెంటర్ అనేది డిజిటల్ ట్రియన్ రూమ్ వ్యవహారిస్తుంది. ఏదైనా ప్రమాదం జరిగితే వెంటనే స్థానిక, జాతీయ రహదారి సిబ్బందికి సమాచారం అందిస్తుంది. దట్టమైన పొగమంచు ఏర్పడడం, రహదారిపై అడ్డంకులు ఏర్పడినప్పుడు, రహదారులపైకి జంతువులు ప్రవేశించినప్పుడు సంబంధిత సిబ్బందిని అప్రమత్తం చేస్తుంది. ద్వారా ఎక్స్ప్రెస్వేపై అమలు చేసిన ఈ ఆటోమేటెడ్ వ్యవస్థను దేశవ్యాప్తంగా అన్ని జాతీయ రహదారులపై అమలు చేయాలని కేంద్రం యోచిస్తోంది. అదే జరిగితే మన జాతీయ రహదారులు మరింత ఆధునికతను సంతరించుకోనున్నాయి.

## 8 గంటల ముందే రైల్వే చార్జ్

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 30, రైలు ప్రయాణీకులకు మరింత సౌకర్యవంతంగా ఉండేందుకు భారతీయ రైల్వే శాఖ కీలక మార్పులు తీసుకురానుంది. రైలు బయలుదేరడానికి 8 గంటల ముందే చార్జీను సిద్ధం చేసేలా కొత్త సంస్కరణలు తీసుకురానుంది. అంతేకాకుండా అధునాతన రిజెన్షన్ వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయడం వంటి చర్యలు చేపట్టునుంది. వీటి వల్ల వెయిటింగ్స్ టికెట్లు ఉన్న ప్రయాణీకులకు తమ టికెట్ స్టేటస్ గురించి ముందుగానే స్పష్టత వస్తుంది. తర్వాత టికెట్లకు ఆధార తప్పనిసరి చేస్తూ, టికెట్ బుకింగ్ లో అక్రమాలను అరికట్టడానికి కూడా రైల్వే శాఖ చర్యలు తీసుకుంటోంది. రైలు ప్రయాణాన్ని మరింత సులభతరం చేయడానికి, ప్రయాణీకులకు అనవసరమైన అందోశనను తగ్గించడానికి భారతీయ రైల్వే శాఖ కీలక సంస్కరణలను అమలు చేయనుంది. ఇందులో భాగంగా రైలు బయలుదేరడానికి 8 గంటల ముందే ప్రయాణీకుల చార్జీను సిద్ధం చేయాలని రైల్వే బోర్డు ప్రతిపాదించింది. ఈ మార్పులు అమలులోకి వస్తే, వెయిటింగ్స్ టికెట్లు ఉన్న ప్రయాణీకులకు తమ టికెట్ స్టేటస్ గురించి ముందుగానే స్పష్టత లభిస్తుంది. కొత్త ప్రతిపాదనలు అమలైతే.. మధ్యాహ్నం 2 గంటల లోపు బయలుదేరే రైళ్ల కోసం చార్జీను అంతకుముందు రోజు రాత్రి 9 గంటలకే తయారు చేస్తారు. దీంతో రిజెన్షన్ కన్సర్న్ కాని ప్రయాణీకులు ప్రత్యామ్నాయ ప్రయాణ ఏర్పాట్లు చేసుకోవడానికి, లేదా స్టేషన్ కు వెళ్లాలా వద్దా అని నిర్ణయించుకోవడానికి తగినంత సమయం దొరుకుతుంది. ప్రస్తుతం రైలు బయలుదేరడానికి కేవలం 4 గంటల ముందు మాత్రమే చార్జీ సిద్ధం చేస్తున్నారు. ఈ కొత్త పద్ధతి వల్ల మారుమూల ప్రాంతాల నుండి వచ్చే ప్రయాణీకులకు, శివారు ప్రాంతాల నుంచి స్టేషన్లకు చేరుకోవాల్సిన వారికి ఎంతో ప్రయోజనం కలుగుతుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

రైల్వే బోర్డు పేర్కొంది. ముందస్తు చార్జీల తయారీతో పాటు, రైల్వే శాఖ అధునాతన ప్యాసింజర్ రిజెన్షన్ సిస్టమ్ ను 2025 డిసెంబర్ నాటికి అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని కృషి చేస్తోంది. ఈ ప్రాజెక్టును సెంటర్ ఫర్ రైల్వే ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ సిస్టమ్స్ సంస్థ అమలు చేయనుంది. ఈ సూతన వ్యవస్థ అమలులోకి వస్తే ఈ కింది ప్రయోజనాలు చేకూరతాయి. వేగవంతమైన బుకింగ్: ప్రస్తుతం నిమిషానికి 32,000 టికెట్లు బుక్ చేయగలిగే సామర్థ్యం ఉంది. కొత్త వ్యవస్థతో నిమిషానికి 1.5 లక్షలకు పైగా టికెట్లు బుక్ చేసేలా ఐదు రెట్లు పెరుగుతుంది. ఇక ఇది కొత్త వ్యవస్థ అమలైతే టికెట్ ఎంక్వెరీ సామర్థ్యం నిమిషానికి 4 లక్షల నుంచి 40 లక్షలకు పైగా పెరగనుంది. దీంతో లక్షలాది మంది ప్రయాణీకులకు రియల్-టైమ్ బుకింగ్ సమాచారం అందుబాటులోకి వస్తుంది. ఇదిలా ఉండగా.. ఈ ప్రతిపాదనకు రైల్వే మంత్రి ఆశ్వినీ వైష్ణవ్ ఆమోదం తెలిపారని, ప్రయాణీకులకు ఎలాంటి ఇబ్బంది కలగకుండా దశలవారీగా దీన్ని అమలు చేయాలని ఆదేశించినట్లు రైల్వే బోర్డు తెలిపింది. అయితే, ట్రైన్ బయలుదేరే 5 గంటల ముందు కూడా బుక్ చేసుకునే వారు ఉంటారు. అలాంటి వారికి మాత్రం ఇది బ్యూట్ న్యూస్ అనే చెప్పాలి. మరి ముఖ్యమైన మార్పులో భాగంగా 1 జూలై 2025 నుంచి ఆధార అఫంటికిషన్ పూర్తి చేసుకున్న వారికి మాత్రమే తర్వాత టికెట్లు బుక్ చేసుకునే అవకాశం లభిస్తుంది. టికెట్లు బుకింగ్ లో జరిగే అక్రమాలను అరికట్టడమే ఈ నిబంధన ప్రధాన ఉద్దేశ్యం. అంతేకాకుండా, జూలై నెలాఖరు నుంచి టికెట్ బుకింగ్ సమయంలో ఆధార ఓటిపీని కూడా ఎంటర్ చేయాల్సి ఉంటుంది. ఈ చర్యలన్నీ రైల్వే సేవలను మరింత పారదర్శకంగా, సమర్థవంతంగా మార్చడంలో దోహదపడతాయని అధికారులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

## ఆ 62 వేల వాహనాలకు నో పెట్రోల్

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 30, (న్యూస్ పట్) పాత వాహనాలు ఉన్న యజమానులకు ఇదో బ్యూట్ న్యూస్. ఇది వరకే ఈ బ్యూట్ న్యూస్ ని కేంద్రం ప్రకటించినా, మధ్యలో మనసు మార్చుకుంటుండేమో అని అనుకున్నారు. కానీ అలాంటిదేమీ లేదు. జూలై-1 నుంచి పాత వాహనాలన్న యజమానులకు కచ్చెలు మొదలైనట్లే. ఎందుకంటే వాటికి పెట్రోల్, డీజిల్ పోయొద్దని బంకుల యజమానులకు ఆదేశాలు జారీ అయ్యాయి. జూలై-1 నుంచి అవి కచ్చితంగా అమలు కావాల్సిందేనని తేల్చి చెప్పింది కేంద్రం. దీంతో హడావిడి మొదలైంది. పాత వాహనం అంటే ఏంటి..? కొత్త వాహనం అంటే సీల్డ్ బండి, మరి పాత వాహనం అంటే..? ఎన్నాళ్ల పాతవాహనం, ఎన్ని కిలోమీటర్లు తిరిగిన వాహనం. ఇక్కడ పాత వాహనానికి రెండు అర్థాలు చెప్పింది కేంద్రం. డీజిల్ వాహనం అయితే కొని పదేళ్లు దాటి ఉండాలి, పెట్రోల్ వాహనం అయితే పదిహేనేళ్లు అయి ఉండాలి. అలాంటి వాహనాలను పాత వాహనం అంటారని నిర్వచనం ఇచ్చింది. అలాంటి వాహనాలకు పెట్రోల్ బంకుల్లో ఇంధనం నింపాడని ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ప్రస్తుతానికి కార్ల పరిధులోనే ఈ నిబంధనలు అమలు చేయాలని భావిస్తున్నారు. ఢిల్లీలో మాత్రమే.. పాత వాహనాలకు పెట్రోల్, డీజిల్ పోయొద్దనే నిబంధనలు ఢిల్లీలో మాత్రమే అమలులోకి వస్తాయి. జూలై-1 నుంచి ఈ నిబంధనలు కచ్చితంగా అమలు చేయాలని కేంద్రం ఆదేశాలిచ్చింది. ఢిల్లీలో తీవ్రంగా ఉన్న వాయు కాలుష్యం సమస్యకు చెక్ పెట్టేందుకే ఈ నిబంధనలు తెరపైకి తెస్తున్నారు. ఎలా గుర్తిస్తారు..? ఇలాంటి నిబంధన ఒకటి ఉంది అని తెలిస్తే పెట్రోల్, డీజిల్ కోసం వచ్చే వాహనదారులు కూడా అల్ట్ర గా ఉంటారు. తమ వాహనం జన్స్ ఏడేళ్ల క్రితం కొన్నది, తేకపోతే ఎనిమిదేళ్ల క్రితం కొన్నది అని చెబుతారు. అయితే ఆ వాహనం అసలు వయసు ఎంత అని నిర్ధారించేందుకు కేంద్రం కొన్ని మార్గదర్శకాలు జారీ చేసింది. పాత వాహనాలను గుర్తించేందుకు ఆటోమేటిక్ నంబర్ ప్లేట్ రికార్డింగ్ సిస్టమ్ ని పెట్రోల్ బంకుల్లో ఏర్పాటు చేశారు.



ఢిల్లీలో షుటర్స్టాక్.com - 484305250 టు చేసి, ట్రయల్ రన్ నిర్వహిస్తున్నారు. ఇప్పటివరకు.. ఈ కెమెరాల 3.63 కోట్ల వాహనాలను స్క్రీనింగ్ చేశాయి. వాటిలో 4.90 లక్షల వాహనాలకు లైఫ్ టైమ్ ఫూర్లునట్లు తేలింది. ఈ కెమెరాలను వాహనాల డేటాబేస్ తో అనుసంధానిస్తారు. దీంతో ఇవి పాత వాహనాలను గుర్తిస్తాయి. ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటించని వాహనాలను, పొల్ట్యాషన్ సర్టిఫికేట్ లేని వాహనాలను కూడా పనిగడతాయి. వెంటనే సిబ్బందిని అల్ట్ర చేస్తాయి. వాహన రిజిస్ట్రేషన్ నెంబర్ తో ఆ వివరాలను మరోసారి క్రాస్ చెక్ చేసుకుని సిబ్బంది.. ఆయా వాహనాలకు పెట్రోల్, డీజిల్ పట్టాల్ తో పాత వాహనాలకు కూడా దీన్ని అమలు చేస్తారు. ఈ నిర్ణయాన్ని కచ్చితంగా, కఠినంగా అమలు చేయడం కోసం, ఢిల్లీ రవాణా శాఖ 100 టీమ్లను రంగంలోకి దించింది

### లోకకల్యాణార్థం పంచమరాలలో పూజాదికాలు

శ్రీశైలం లోక కల్యాణార్థం పంచమరాలలో సోమవారం ఉదయం విశేషంగా అభిషేకం, పుష్పార్చనలు జరిపించబడ్డాయి. ముందుగా ఘంటామఠంలో ఆ తరువాత వరసగా భీమశంకరమఠం, విభూతిమఠం, రుద్రాక్షమఠం, సారంగధర మఠాలలో ఈ పూజాదికాలు జరిపించడం జరిగింది. కాగా సోమవారం రోజు జరిగిన విశేషపూజాదికాలలో ముందుగా అగ్రకల్యాణములు లోకకల్యాణ సంకల్యాన్ని పఠించారు. ఈ సంకల్యాలో దేశం శాంతి సౌభాగ్యాలతో విలసిల్లాలని, ప్రకృతి వైపరీత్యాలు సంభవించకుండా సకాలంలో తగినంత వర్షాలు కురిసి దేశం పాడివంటిదిగా తలతూగాలనీ, జనులందరికీ ఆయురారోగ్యాలు కలిగి వారికి అకాల మరణాలు రాకుండా ఉండాలనీ, దేశంలో అగ్నిప్రమాదాలు, వాహన ప్రమాదాలు మొదలైనవి జరగకుండా ఉండాలని, ప్రజలందరూ సుఖశాంతులతో ఉండాలంటూ అగ్రకల్యాణములు సంకల్యాన్ని పఠించారు. తరువాత కార్యక్రమం నిర్విఘ్నంగా జరగాలని ఘంటామఠంలోని గణపతికి పూజాదికాలు నిర్వహించబడ్డాయి. తరువాత అన్ని మఠాలలో నల్లదాయబద్ధంగా అభిషేకాది అర్చనలను నిర్వహించబడ్డాయి. కాగా శ్రీశైల సంస్కృతిలో చాలాకాలం పాటు మఠాలు ప్రధానపాత్ర పోషించాయి. ప్రస్తుత సాధారణశకం 7వ శతాబ్దం నుంచి నిర్మించబడ్డ ఈ మఠాలు, గర్భాలయం, అంతరాలయం, ముఖమండపం లాంటి నిర్మాణాలను కలిగివుండి, చూడటానికి ఆలయాల మాదిరిగానే కనిపిస్తాయి. కొన్ని శతాబ్దాలు నుండి కూడా ఈ మఠాలన్నీ క్షేత్ర ప్రశాంతతలోనూ, ఆలయ నిర్వహణలోనూ, ఆధ్యాత్మికపరంగా, భక్తులకు సదుపాయాలను కల్పించడంలోనూ ప్రధాన భూమికను వహించాయి. శ్రీశైలంలో కొన్ని మఠాలు కాలగర్భములో కలిసిపోగా, ప్రస్తుతం ఆలయానికి దగ్గరలో వాయువ్య భాగం ఘంటామఠం, భీమశంకరమఠం, విభూతిమఠం, రుద్రాక్షమఠం, సారంగధరమఠం అనే మఠాలు పంచమరాలనే పేర్లతో పిలువబడుతున్నాయి.

కాగా శిథిలావస్థలో ఉన్న ఈ మఠాలలో ఘంటామఠం, విభూతిమఠం, రుద్రాక్షమఠాలను దేవస్థానం మార్చిగా పునరుద్ధరించింది. ప్రాచీన నిర్మాణశైలికి ఎలాంటి విఘాతం కలుగకుండా ఈ పునర్నిర్మాణ పనులు పూర్తి చేయబడ్డాయి. అదేవిధంగా భీమశంకర మఠానికి తగు మరమ్మతులు కూడా చేయబడ్డాయి. ఈ మఠాలలోని దేవతామూర్తులకు నిత్యధూపదీప నివేదన కైంకర్యాలు జరిపించడం జరుగుతుంది. ఈ కార్యక్రమములో కార్యనిర్వహణాధికారి యం. శ్రీనివాసరావు, సహాయ కార్యనిర్వహణాధికారి ఎం. హరిదాసు, ఉపప్రధానాధికారులు, అగ్రకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## శ్రీశైలం ప్రాజెక్ట్

ప్రకాశం జిల్లా దోర్నాల మండలం చిన్నారుట్ల చెంచు గిరిజన గ్రామంలో కొమరం భీం ఆదివాసి చెంచు గిరిజన సంక్షేమ సంఘం మండల కార్యదర్శి కే వెంకటేశం అధ్యక్షతన సమావేశం జరిగింది. అనంతరం ఆ సంఘం గౌరవ అధ్యక్షులు వై ఆశీర్వాదం పాల్గొన్నారు. ఆయన మాట్లాడుతూ దోర్నాల శ్రీశైలం జాతీయ రహదారి పక్కన నల్లమల్ల అడవిలో చిన్నారుట్లలో చెంచు గిరిజన గూడెం ఏర్పడి దాదాపు 70 సంవత్సరాల క్రితం అక్కడ చెంచులు నివాసం ఉంటున్నారని, అధికారులు ఇప్పటికీ రెండుసార్లు ఈ గూడెానికి కరెంటు ప్రపోజల్ పెట్టారని చెప్పినప్పటికీ ఇంతవరకు చిన్నారుట్ల చెంచు గిరిజన గూడెానికి కరెంటు కు నోచకోలేదని చెంచులు వాపోతున్నారు. ఇదిలా ఉంటే సోలార్ లైట్లు ఉన్న ఆ గూడెానికి తాగనీరు వీధి లైట్లు ఉంటాయని సోలార్ పనిచేయకపోతే చెంచు గిరిజన గూడెం లో నివాసం ఉంటున్న చెంచులు వన్య మృగాలకు భయపడి బ్రతకాలి అని వారు వాపోయారు. కనీసం తాగడానికి నీళ్లు సరిగా ఉండట్లేదని ఎప్పుడో నిర్మించుకున్న పాత ఇళ్లలో నివాసముంటున్నవని ఎప్పుడు కూలిపోతాయో మాకు తెలియదని భారీగా వర్షాలు కురిసినప్పుడు అనేక రకాల ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నామని. వారు వాపోయారు భూములు ఉన్నప్పటికీ అడవి చూక్కుల చట్లం కింద ఉన్నప్పటికీ భూమి పట్టాలు ఇవ్వలేదని.. ఇప్పటికీ ప్రాథమిక చూక్కుల్లో భాగంగా రావలసిన ఆధార రేషన్ కార్డు ఆరోగ్యశ్రీ కార్డులు లేవనివారు వాపోయారు. కొంతమందికి పెళ్లిళ్లు ఒకే ఇంట్లో అందరూ కలిసి ఉంటున్నారు. ఇల్లు కారుతున్నారని వారు తెలిపారు. విష జ్వరాలతో ఇబ్బందులు పడుతున్నామని మాకు దోమతెరలు పంపిణీ చేయాలని. ఇల్లు కారకుండా తాత్కాలికంగా ఫ్లాస్టిక్ పట్టాలు ఇవ్వాలని. గ్రామీణ ఉపాధి పని గతంలో ఐటిడిపి అధికారులు పనిచేస్తే మాకు డబ్బులు వచ్చాయని జనరల్ లో కలపడం వల్ల మాకు కొంతమందికి అకౌంటు లేకపోవడంతో ఆ డబ్బులు గ్రామీణ ఉపాధి పని గతంలో ఐటిడిపి చెంచులకు జరిగిందని అలాగని కొనసాగించాలని వారు కోరారు. భూమి లేని నిరుపేదల చాలామంది ఉన్నావని లేని వారందరికీ ప్రభుత్వం పై దగ్గరలో సాగు భూమి కుటుంబానికి ఇవ్వాలని. మా గూడెంలో 140 కుటుంబాల వారు ఇక్కడే నివసిస్తున్నామని అయితే మా పిల్లలకు ఇక్కడ ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాల రెండో తరగతి వరకు ఉన్నారని అదనంగా ఏదవ తరగతి వరకు పెంచాలని చుట్టూ కాంపౌండ్ వాల్ నిర్మించాలి. బయటికి వెళ్లాలంటే భయంగా ఉందని మా అందరికీ చార్జింగ్ లైట్లు ఇవ్వాలని. ఈ సమస్యలను పరిష్కరించకపోతే చెంచులందరిని కూడగట్టుకుని మా చెంచుల సమస్యల పరిష్కరించేవరకు వరకు ఐటిడిపి కార్యాలను ముట్టడిస్తామని చెంచులు చెంచు గిరిజన మహిళలు అధికారులకు హెచ్చరించారు. ఈ సమావేశంలో కొమరం భీమ్ ఆదివాసి గిరిజన సంక్షేమ సంఘం కే గురవయ్య (వైసిడిఎం) అంకన్న కే నాగన్న సిహెచ్ లింగన్న టి నాగమ్మ కే మూగమ్మ కే వెంకటేశం కే అంజన్న కే బయన్న. పోలయ్య టి గంగన్న అంజన్న. చెంచు గిరిజన మహిళలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## బొచ్చె'డంత చేప

నిర్మల్

కడెం జలాశయంలో ఆదివారం సాయంత్రం చేపల వేటకు దిగిన పెద్దూరు కు చెందిన ముత్యాలు వలకు టొచ్చె రకానికి చెందిన భారీ చేప చిక్కింది. తూకం వేస్తే 22.5 కిలోలుంది. ఈ భారీ చేపను స్థానికులు ఆసక్తిగా తిలకించారు.

## గ్రామాలలో పారిశుధ్యంపై బీఆర్‌ఎస్ నిరసన

మెదక్

గ్రామాల పారిశుధ్యం పై కాంగ్రెస్ మొందివైఖరి నిరసిస్తూ మెదక్ జిల్లా కౌడిపల్లి మండల కేంద్రంలో ఎమ్మెల్యే సునీత లక్ష్మారెడ్డి బీఆర్‌ఎస్ నాయకుల ఆధ్వర్యంలో ర్యాలీ నిరసన నిర్వహించారు.

మెదక్ జిల్లా కౌడిపల్లి మండల కేంద్రంలో ర్యాలీ నిర్వహించారు బిఆర్‌ఎస్ శ్రేణులు, స్థానిక ఎమ్మెల్యే సునీత లక్ష్మారెడ్డి ఆధ్వర్యంలో కౌడిపల్లి ఎంపీడీవో కార్యాలయం ముందు నిరసన తెలిపారు బిఆర్‌ఎస్ శ్రేణులు

గ్రామాలలో చెత్త సేకరణ, మురికి కాలువల నిర్మాణం, చేపట్టడం లేదని చెత్త సేకరించే ట్రాక్టర్ల మెయింటెనెన్స్ డీజిల్ పోయేకపోవడంతో ఎక్కడికక్కడ చేత్తో పేరుకుపోయి గ్రామాలు అధ్వానంగా మారాయని, 44 కోట్ల రూపాయలు గతంలో మంజూరు చేసిన ప్రభుత్వం ప్రస్తుత ప్రభుత్వం రద్దు చేయడం దురదృష్టకరమని తక్షణమే గ్రామాల పరిశుధ్యంపై ప్రభుత్వం శ్రద్ధ చూపాలంటూ కోరారు స్థానిక ిఖీా ఎమ్మెల్యే సునీత లక్ష్మారెడ్డి, బిఆర్‌ఎస్ శ్రేణులు..

గ్రామాలలో పారిశుధ్యం పై ప్రభుత్వం చర్య తీసుకోకపోగా, కార్యదర్శులకు మెమోరాండం ఇవ్వడం సరికాదన్నారు ఎమ్మెల్యే సునీత లక్ష్మారెడ్డి....

## సీఎం, ఎమ్మెల్యేల దిబ్బిబొమ్మల దగ్గం

యాదాద్రి

ఇందిరమ్మ ఇల్ల లబ్ధిదారుల వద్ద నుండి దబ్బులు వసూలు చేయడానికి నిరసిస్తూ బీఆర్‌ఎస్ ఆధ్వర్యంలో భువనగిరిలో సిఎం రేవంత్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి దిష్టి బొమ్ము దగ్గం చేసారు. .

## అనాధలను ఆదుకుంటున్న మిల్స్ ఆన్ వీల్స్

కరీంనగర్

స్థానిక లయన్స్ క్లబ్ సభ్యులు మానవ సేవయే మాధవ సేవగా భావించారు. మిల్స్ ఆన్ వీల్స్ పేరుతో రెండేళ్లుగా అనాధల, అభాగ్యుల, హాస్పిటల్ లో పేషంట్ల ఆకలి తీర్చుతూ పలువురి మన్ననలు అందుకుంటున్నారు.

రెండేళ్ల క్రితం మిల్స్ అండ్ వీల్స్ అనే కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించి నిర్విరామంగా ప్రతిరోజు 200 మందికి ఉదయం టిఫిన్ మధ్యాహ్నం భోజనం సౌకర్యం కల్పిస్తున్నారు. మిల్స్ ఆన్ వీల్స్ ప్రారంభించి రెండేళ్లు అవుతున్న సందర్భంగా నివాహకులను లయన్స్ క్లబ్ కౌన్సిల్ చైర్మన్ హనుమండ్ల రాజిరెడ్డి ఆభినందించారు. ప్రతిరోజు ఉదయం 150 నుంచి 200 మందికి హాస్పిటల్ వద్ద భోక్ ఫ్లాట్లె ఆందిస్తున్నారు. మధ్యాహ్నం 200 మంది వరకు ఫ్రీగా భోజనం పెడుతున్నారు. హాస్పిటల్ వద్దనే కాకుండా రోడ్డు పక్కన ఉండే అభాగ్యుల ఆకలి తీర్చుతున్నారు. లయన్స్ క్లబ్ ప్రతినిధులు రోజుకు 5000 రూపాయల ఖర్చు చేసి పేదల ఆకలి తీర్చడం పట్ల సర్వత్రా హర్షం వ్యక్తం అవుతుంది. మిల్స్ ఆన్ వీల్స్ ద్వారా కడుపు నింపుకుంటున్న వారు, నిర్మాకులు చల్లగా ఉండాలని దీవిస్తున్నారు. రాజోయే రోజుల్లో పేదల ఆకలి తీర్చేందుకు మరిన్ని సెంటర్లలో మిల్స్ ఆన్ వీల్స్ ప్రోగ్రాం చేపడతామని రాజిరెడ్డి తెలిపారు.

## ఎల్బిస్టేడియం ను పరిశీలించిన కాంగ్రెస్ నేతలు

హైదరాబాద్

జూలై 4 వ తేదీ ఎల్బీ స్టేడియంలో జరిగే గ్రామస్థాయి అధ్యక్షుల సమావేశానికి ఏబిసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే హాజరుకానుండడంతో సభ ఏర్పాట్లు నేతలు సోమవారం పరిశీలించారు ఈ కార్యక్రమంలో పీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ ,మంత్రులు పొన్నం ప్రభాకర్,వాకిలీ శ్రీహరి,ముఖ్యమంత్రి నరహాదూు వేం నరేందర్ రెడ్డి,రాజ్యసభ సభ్యులు అనిల్ కుమార్ యాదవ్,ఎమ్మెల్యే దానం నాగేందర్,విహెచ్, ఖైరతాబాద్ డీసీసీ అధ్యక్షులు రోహిత్ రెడ్డి, సాళ్ చైర్మన్ శివసేన రెడ్డి,మైసూర్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ వైస్ చైర్మన్ ఘహీం ఖుర్రీష్ పాల్గొన్నారు.సభ కు వచ్చే వారికి ఇబ్బందులు కలగకుండా చర్యలు,స్టేజి , పార్కింగ్, వీబిపీ ఎంట్రిన్స్ తదితర వాటిని పరిశీలించారు.పిసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ జూలై 4 వ తేదీ ఏబిసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే ఎల్బీస్టేడియంలో జరిగే గ్రామస్థాయి అధ్యక్షుల సభ లో పాల్గొంటారు. గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు నుండి,మండల, జిల్లా అధ్యక్షులు ,ప్రధాన కార్యదర్శులు, అనుబంధ సంఘాలు రాష్ట్ర స్థాయి నేతల వరకు 25 వేల మంది ఈ సభలో పాల్గొంటారు. కేంద్రంలో ఫాసిస్ట్ మోడీ పాలన కు వ్యతిరేకంగా ఖర్గే ఇక్కడకు వస్తున్నారు. నిన్న అమితో పా ఇక్కడ మాట్లాడుతున్నారు. మీరు పాకిస్తాన్ తో యుద్ధం చేసి బ్రంవ్ చేస్తే మధ్యలో ఆపేసారు. మన పౌరులు లెఫ్ట్ ఉద్యమంలో ఉంటే వారితో సీజ్ ఫైర్ చేసి వారితో ఎందుకు చర్యలు జరపరని అన్నారు.

## గంగనీళ్లతో గ్రామదేవతలకు అభిషేకాలు వర్షాల కోసం పూజలు

భైంసారినర్మల్ జిల్లా భైంసాలోని సీడ్స్ ఫర్టిలైజర్స్ అసోసియేషన్ , కమిషన్ ఏజెంట్ల ఆధ్వర్యంలో ఇవాళ వర్షాల కోసం ప్రత్యేక పూజలు చేశారు...

అదిలాబాద్, జూన్ 30

అదిలాబాద్ జిల్లాలో మానవ అక్రమ రవాణా కలకలం రేపోతోంది. అదిలాబాద్ జిల్లా భీంపూర్ మండలంలోని ఓ గ్రామానికి చెందిన పదో తరగతి చదువుతున్న అదివాసీ బాలికను అమ్ముకానికి పెట్టారు. మహారాష్ట్రకు చెందిన దంపతులు మభ్య పెట్టి తీసుకెళ్లి రాజస్థాన్‌లో పది వేల రూపాయలకు విక్రయించిన ఘటన వెలుగు చూసింది. అదిలాబాద్ డిఎస్పీ జీవన్ రెడ్డి, జైసథ్ సీబి డి.సాయినాథ్, భీంపూర్ ఎస్పె బి. పీర్షింగ్‌తో ఈ అక్రమ రవాణా వివరాలు వెల్లడించారు. జూన్ 2న బాలిక ఇంట్లో ఓంటరిగా ఉన్న బైంలో మాయమాటలు చెప్పి మోసం చేశారు. మహారాష్ట్రలో పండగకి వెళ్ళామని చెప్పి తీసుకెళ్లారు. మహారాష్ట్రలోని యావత్తుల్ జిల్లా ఘాటాంజి తాలుకాలోని కిని గ్రామానికి చెందిన ఆత్రం నిర్మల, ఆమె భర్త బాపుణ్య ఈ నేరానికి పాల్పడ్డారు. మాయ మాటలతో బాలికను అదిలాబాద్ తీసుకొచ్చి బస్సులో నాగ్‌పూర్ తీసుకెళ్లారు. అక్కడి నుంచి ఆమెను రైల్వే రాజస్థాన్‌లోని కోటాకు తరలించారు. అక్కడి నుంచి మరో ఊరికి తీసుకెళ్లారు. అక్కడ కరణ్ అలియాస్ భగవత్‌కు అప్పగించారు. అతని వద్ద నుంచి ఆ దంపతులు రూ.పది వేలు తీసుకున్నారు. ఆ వ్యక్తి బాలికను అక్రమంగా నిర్బంధించి అత్యాచారం చేశాడు. దీని గురించి తెలియని బాలిక కుటుంబ సభ్యులు ఆన్ని చోట్ల కాలించారు. ఎలాంటి ఆచూకీ లేకపోవడంతో ఈ నెల 22న భీంపూర్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేశారు. ఫిర్యాదు చేసిన విషయం తెలిసి నిర్మల దంపతులు బాలికను కరణ్ దగ్గరి నుంచి ఈ నెల 25న తీసుకున్నారు. వెంటనే సాంతూరిలో పదిలిచెట్టి వెల్లిపోయారు. బాలికను ప్రశ్నించిన పోలీసుల జరిగినదంతా తెలుసుకున్నారు. బాలిక వాంగ్మూలం మేరకు పోలీసులు దర్మాస్తు జరిపి రైలులో పారిపోతున్న దంపతులను అరెస్టు చేశారు. వారి వద్ద నుంచి ఒక ఫోన్, రూ.రెండు వేల నగదు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. బాలికను రాజస్థాన్‌లో కొనుగోలు చేసిన వ్యక్తి కోసం ప్రత్యేక పోలీసు

# టైగర్ జోనే దిక్కుంటున్న గిరిజనులు

అదిలాబాద్, జూన్ 30

ఉమ్మడి అదిలాబాద్ జిల్లాలోని కవ్వూల్ అభయారణ్యంలో పులుల ఆవాసం అభివృద్ధి చేయడంలో భాగంగా నిర్మల్ జిల్లాలోని మైసంపేట రాంపూర్ గ్రామాలను అధికారులు ఖాళీ చేయించి.. వారికి కొత్త మద్దిపడగ గ్రామంలో పక్కా గృహాలు నిర్మించి పునరావాసం కల్పించారు. పునరావాసం కల్పించి ఏడాది గడిచినప్పటికీ ఇంకా వారికి ఇచ్చిన హామీా ప్రకారం సాగుభూమితోపాటు స్పెషల్ ప్యాకేజీ ఇవ్వలేదు. ఎలాంటి ఉపాధి అవకాశాలు లేవు. దీంతో ఏం చేయాలి తెలియక అధికారులకు ఎన్నిసార్లు చెప్పినా పట్టించుకోవడంలేదు. ఉమ్మడి అదిలాబాద్ జిల్లాలోని కవ్వూల్ అభయారణ్యంలో పులుల ఆవాసం కోసం అధికారులు ప్రత్యేకంగా నిర్మల్ జిల్లా కడెం మండలంలోని మైసంపేట, రాంపూర్ ఈ రెండు గ్రామాలను గత ఏడాది ఖాళీ చేయించారు. దట్టమైన అటవీ ప్రాంతం ఉండడంతో పులులకు ఆవాసయోగ్యంగా ఈ ప్రాంతం ఉంది. నిర్మల్, కుమ్రం ఖీం అసిఫాబాద్, మంచిర్యాల, అదిలాబాద్ ఈ నాలుగు జిల్లాల సరిహద్దులో మధ్యలో ఈ ప్రాంతం ఉంది. మహారాష్ట్రలోని తడోబా అటవీ ప్రాంతం నుంచి కాగజ్ నగర్ కాంిడార్ మీదుగా కవ్వూల్ అభయారణ్యంలోకి ఇవ్వదు రాకపోకలు కొనసాగుతుంటాయి. మరోపక్క మహారాష్ట్రలోని తిప్పేశ్వర్ అభయారణ్యం నుంచి పెన్ గంగా నది దాటి అదిలాబాద్ జిల్లా సరిహద్దు గుండా కవ్వూల్ అభయారణ్యంలోకి పులులు వస్తూపోతూ ఉంటాయి. దీంతో ఈ ప్రాంతం పులులకు ఆవాస కేంద్రంగా ఉండాలని అడవుల్లో ఉండే గ్రామాలు ఖాళీ చేయించేందుకు అటవీశాఖ అధికారులు ప్రత్యేక కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నారు. గతేడాది రాంపూర్, మైసంపేట ప్రజలను పునరవాసం కల్పించిన గ్రామంలోకి వెళ్లాలి చర్యలు చేపట్టారు. పునరవాసంలో పక్కా గృహాలు, స్పెషల్ ప్యాకేజ్ కింద 15లక్షల పరిహారం, మూడు ఎకరాల భూమి ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు. దీంతో గ్రామస్థులు తమ గ్రామాన్ని వదిలి పునరావాస ప్రాంతాలకు వెళ్లారు. ఏడాది గడిచినా పునరావాస గ్రామంలోకి వెళ్లిన వారికి ఎలాంటి పరిహారం అందలేదు. భూమి కూడా ఇవ్వలేదు. దిక్కుతోచని స్థితిలో ఉపాధి లేక కూలినాలి చేసుకుంటూ బతుకుతున్నామని గ్రామస్థులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఎన్నోసార్లు అటవీ శాఖ అధికారులకు, ఎమ్మెల్యేలకు, జిల్లా కలెక్టర్లకు చెప్పినా సమస్య పరిష్కారం కాలేదన్నారు. ఎన్నిసార్లు అధికారులకు మొరపెట్టుకున్న పరిహారం, సాగు భూమి ఇవ్వలేదని ప్రజలంతా మళ్లీ పాత గ్రామానికే వెళ్లిపోతున్నారు. అడవికి వెళ్లి గుడిసెలు వేసుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నారు. మైసంపేట, రాంపూర్ గ్రామానికి వెళ్లి అడవిలో గుడిసెలు వేసుకున్నారు. విషయం తెలుసుకున్న అటవీశాఖ అధికారులు వారితో మాట్లాడి త్వరలోనే తమకు పరిహారం అవేచిద్దంగా సాగుభూమిని అందజేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఇంకా కొన్ని రోజులు చూసిన ప్రజలు మరోసారి అధికారుల వద్దకు వెళ్లారు. భూమి చదును ప్రారంభమైందని రాకెళ్ళు తొలగిస్తున్నట్లు చెప్పారు. త్వరలోనే ప్రత్యేకంగా పట్టా పాస్ బుక్కులు అందచేస్తామని తెలిపారు. పరిహారం కూడా త్వరలోనే అందజేస్తామని హామీ ఇవ్వడంతో కొంతమంది అక్కడి నుంచి తిరిగి తమ పునరావాస గ్రామానికి వచ్చారు. అదిలాబాద్ జిల్లా గిరిజనుల చదువుకుండామన్న పాఠశాల లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కేవలం ఒక అంగన్నాడి కేంద్రం మాత్రమే ఉందని, పెద్దపిల్లలను సమీపంలో ఉన్న గ్రామ పాఠశాలకు పంపిస్తున్నట్లు వివరించారు. తమ కోసం నిర్మించిన పక్కా గృహాలు కూడా సరిగా లేవని పగుళు వచ్చినట్లు చూపించారు. గోడలు కిటికీలు బాత్రూంలు కూలిపోయే స్థితికి వచ్చాయన్నారు. తాగునీటి సమస్య తీవ్రతరంగా ఉన్న వేళ హైటికాన్ స్యచ్ఛంద సంస్థ మినరల్ వాటర్ షాంట్ ఏర్పాటు చేసిందని వివరించారు. పాడి పశువులు సైతం మేత కొరత ఉందన్నారు. సమీప గ్రామాల్లోని పొలాల్లోకి వెళ్లి కొనుక్కుంటున్నట్లు వాపోయారు. రకరకాల సమస్యలతో ఇబ్బందులకు గురవడం.. ఉపాధి లేక ఆవేదనతో పదిమంది వరకు మరణించారని మరికొందరు

బృందం గాలిస్తోందని డిఎస్పీ తెలిపారు. దంపతులపై మానవ అక్రమ రవాణా, కొనుగోలు చేసిన వ్యక్తిపై అత్యాచారం, పోక్సో కేసులు నమోదు చేశామన్నారు. ఉమ్మడి అదిలాబాద్ జిల్లాలో మానవ అక్రమ రవాణా దండా అలజడి రేకెత్తిస్తోంది. అమాయక నిరుపేద కుటుంబాల ఆర్థికస్థితి, అమాయకత్వాన్ని ఆసరాగా చేసుకుని పలువురు దళారులు.. బాలికలను, యువతులను ఉత్తరాది రాష్ట్రాలకు తరలించి విక్రయిస్తున్నారు. రాజస్థాన్, మధ్యప్రదేశ్ రాష్ట్రాలకు ఈ అక్రమ రవాణా కోనసాగుతోంది. బాలికును తీసుకెళ్లి అక్కడ ఉన్నత కుటుంబాలకు అప్పగిస్తే వారు బాగా చదివిస్తారని, ఘనంగా పెళ్లి చేస్తారని, లేదా ఉద్యోగం ఇప్పిస్తారని ఆశ చూపి వల వేస్తున్నారు. వారం రోజుల క్రితం కుమ్రం ఖీం అసిఫాబాద్ జిల్లాలోని వాడిగొండి నుంచి ఓ అదివాసీ యువతని ఇలాగే తీసుకెళ్లి మధ్యప్రదేశ్‌లో రూ.1.30 లక్షలకు విక్రయించారు. కొనుక్కున్న వ్యక్తి.. ఆమె ఆధారో కార్డులో ఫోన్ నెంబర్‌ను మార్చి అప్డేట్ చేయగా.. అది ఇంటికి పోస్టులో రావడంతో విషయం వెలుగు చూసింది. ఈ దండాలో హరిదాసు అనే పోలీస్ కానిస్టేబుల్ పాత్ర ఉందని తేలడంతో అతడిని ఇటీవల ఉద్యోగం నుంచి తొలగించారు. ఆ బాలికను తీసుకొచ్చి కుటుంబసభ్యులకు అప్పగించారు. అదే ప్రాంతానికి చెందిన మరో యువతని సైతం మధ్యప్రదేశ్‌లో రూ.1.10 లక్షలకు విక్రయించినట్లు తేలింది. ఇందులో మొత్తం పది మందిపై పోలీసులు కేసులు నమోదు చేశారు. అయితే తాజాగా అదిలాబాద్ జిల్లాలోని భీంపూర్ ఘటన బయటపడింది. ఉమ్మడి అదిలాబాద్ జిల్లాలో మానవ అక్రమ రవాణా జరుగుతున్న విషయంలో పోలీసులు నిఘా పెట్టారు. నిరుపేదల అమాయకత్వాన్ని ఆసరాగా తీసుకుని.. ఇతర రాష్ట్రాల్లోని ఉన్నత కుటుంబాల కోసం అమ్మాయిలను తరలిస్తున్న ముఠాను పట్టుకునేలా ప్రత్యేక కార్యచరణ రాపొందిస్తున్నామన్నారు. గ్రామీణ స్థాయిలో నుంచి మండల జిల్లా స్థాయి వరకు అన్ని కోణాల్లోనూ క్షుణ్ణంగా పరిశీలిస్తూ ఈ రాకెట్‌ను ఛేదించేలా పోలీసు శాఖ చర్యలు చేపడుతుందన్నారు.

వాపోతున్నారు. పాత మైసంపేట రాంపూర్ గ్రామాల్లో పట్టా భూములు ఉన్నాయని ఆ భూముల్లో మంచి పంటలు పండేవని వివరించారు. ఏడాదిలో మూడు పంటలు తీసేవారమని, పులుల ఆవాసం పేరిట తరమితేశారని అంటున్నారు. ఇస్తామన్న భూమి, పరిహారం ఇవ్వలేదని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. కూలినాలి చేసుకుంటూ బతుకుతున్నామని, అది కూడా సరిగా దొరకడం లేదన్నారు. పిల్లల చదువులు చిద్రమవుతున్నాయని బది కట్టిస్తామని చెప్పి ఎలాంటి నిర్మాణం చేయలేదన్నారు. అందుకే తాము కొంతమంది పాత గ్రామానికి వెళ్లిపోవాలని నిర్ణయించుకుని అక్కడ గుడిసెలు వేసుకుంటామన్నారు. మళ్లీ అధికారులు వచ్చి రిక్వెస్ట్ చేస్తే తిరిగి వచ్చినట్లు వివరించారు. ఈసారి కచ్చితంగా భూమి పట్టాలు, పరిహారం అందజేస్తామని చెప్పడంతో ఒప్పుకున్నట్లు తెలిపారు. వారంలోపు పరిహారం ఇవ్వకుంటే ఎవరు చెప్పినా వినమని పాత గ్రామానికి వెళ్లి భూములు సాగుచేసుకుంటామంటున్నారు. ఈ గ్రామాల సమస్యలపై అటవీ అధికారులు స్పందించారు. హైటికాన్ స్యచ్ఛంద సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ఉపాధి అవకాశాలను కల్పిస్తామని పేర్కొన్నారు కడెం మండల రేంజ్ అధికారి గీతారాణి. త్వరలోనే పట్టా పాస్ బుక్కులు, పరిహారం ఇస్తామని తెలిపారు. మద్దిపడగ సమీపంలో 263 ఎకరాల్లో భూములను సాగుకు సంసిద్ధంగా ఉండేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు వెల్లడించారు. ప్రత్యేక ప్యాకేజీని కూడా అందజేస్తామన్నారు. గ్రామస్థులు మాత్రం వారంలోపు డిమాండ్‌లు నెరవేర్చాలని అల్లిమేటం జారీ చేశారు.

# దూకుడు పెంచిన సిట్...

హైదరాబాద్, జూన్ 30

తెలంగాణలో ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో సిట్ విచారణ కొనసాగుతోంది. ఇప్పటికే కీలక సమాచారాన్ని రాబట్టింది. అయితే ఈ కేసులో ప్రధాన నిందితుడిగా భావించిన మాజీ స్పెషల్ ఇంటెలిజెన్స్ బ్యూరో చీఫ్ టి. ప్రభాకర్ రావుని కూడా ఇటీవలే అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఆయన ఇప్పే స్టేట్మెంట్ల ఆధారంగా ఈ కేసులోని మూలాలను వెలికి తీయాలని భావిస్తోంది.అయితే సిట్ విచారణలో ఆయన సరైన సమాధానాలు చెప్పటం లేదన్న వార్తలు కూడా బయటికి వస్తున్నాయి.ఓవైపు ఈ కేసులో నిందితులుగా ఉన్న పోలీసు అధికారులను విచారిస్తూనే?.. మరోవైపు బాధితుల వివరాలను కూడా సిట్ సేకరిస్తోంది. ఇందులో సిసీ, రాజకీయ, మీడియా, వ్యాపారవేతలతో పాటు పలువురు ప్రముఖులు ఉన్నట్లు గుర్తించారు. ఇప్పటికే కాంగ్రెస్, బీజేపీతో పాటు బీఆర్‌ఎస్ పార్టీకి చెందిన పలువురు నేతలకు సిట్ నోటీసులు జారీ చేసింది. వీరి నుంచి స్టేట్మెంట్లను రికార్డు చేసింది.ప్రస్తుతం ఈ కేసులో బాధితుల వాంగ్మూలాల సేకరణ ప్రక్రియ కొనసాగుతోంది. తాజాగానే బీజేపీకి చెందిన ఎంపీలు కొండా విశ్వేశ్వర్‌రెడ్డి, రఘునందన్‌రావ్ స్టేట్మెంట్లను సిట్ నమోదు చేసింది. ఇప్పటికే ఈ కేసులో మాజీ మంత్రి, ప్రస్తుతం ఎంపీగా ఉన్న ఈటల రాజేందర్ నుంచి కూడా వాంగ్మూలాలను సేకరించింది. ఇక ఆంధ్రప్రేశ్‌లో సంస్థల ఎండిగా ఉన్న రాధాకృష్ణ వాంగ్మూలాన్ని కూడా జూన్ 27వ తేదీన నమోదు చేసింది.600కుపైగా బాధితులతో కూడిన ఓ జాబితాను కూడా సిట్ నిర్ణయ చేసినట్లు తెలిసింది. ఈ జాబితా ఆధారంగా నోటీసులు జారీ చేస్తూ విచారిస్తోంది. వారి వాంగ్మూలాలను కూడా నమోదు చేస్తోంది. త్వరలోనే మరికొంతమంది రాజకీయ నాయకుల నుంచి వాంగ్మూలాలను సేకరించే అవకాశం ఉంది. ఫోన్ ట్యాపింగ్ బాధితుల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన ఎక్కువ మంది నేతలు ఉన్నట్లు తెలిసింది.ఈ ఫోన్ ట్యాపింగ్ కోసం ప్రభాకర్ రావ్ తో కూడిన టీమ్ నిరంతరం పని చేసినట్లు సిట్ గుర్తించింది. దాదాపు

## శేష జీవితాన్ని కుటుంబ సభ్యులతో ఆనందంగా

### గడపాలి

## పోలీస్ కమిషనర్ డాక్టర్ బి. అనురాధ

సిద్దిపేట

అధికారులకు సిబ్బందికి ఎలాంటి సమస్యలు తలెత్తినా ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటాం

పదవీ విరమణ చేసిన పోలీసు అధికారులకు కమిషనర్ కార్యాలయంలో ఘనంగా వీడ్కోల కార్యక్రమం.

సిద్దిపేట్ కమిషనరేట్ పరిధిలో సుదీర్ఘంగా విధులు నిర్వహిస్తూ పదవీ విరమణ పొందిన పోలీస్ అధికారులు.

జాబిగామ బాల మల్లయ్య, ఎస్సీ ఎస్‌ఐ, కానిస్టేబుల్, హెడ్ కానిస్టేబుల్, ఏఎస్‌ఐ, ఎస్‌ఐ వరకు అంచలంచలుగా పదవోన్నతి పొంది ఉమ్మడి మెదక్ జిల్లా సిద్దిపేట లో పనిచేయడం జరిగింది. డిపార్ట్మెంట్లో వరకు 36 సంవత్సరాల సర్వీస్ పూర్తి చేసినారు.

ఎద్ల వవసీ కుమార్, ఏఎస్‌ఐ, కోపాడ పోలీస్ స్టేషన్, కానిస్టేబుల్, హెడ్ కానిస్టేబుల్, ఏఎస్‌ఐ, వరకు అంచలంచలుగా పదవోన్నతి పొంది ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా, సిద్దిపేట జిల్లాలో పనిచేయడం జరిగింది. డిపార్ట్మెంట్లో 42 సంవత్సరాల సర్వీస్ పూర్తి చేసినారు.

పువ్వుల నత్యనారాయణ, ఏఎస్‌ఐ, కానిస్టేబుల్, హెడ్ కానిస్టేబుల్, ఏఎస్‌ఐ వరకు పదవోన్నతి పొంది ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాలో సిద్దిపేట జిల్లాలో పనిచేయడం జరిగింది. డిపార్ట్మెంట్లో 42 సంవత్సరాల సర్వీస్ పూర్తి చేసినారు.అబ్దుల్ బాసీత్ ఏఆర్ ఎస్‌ఐ, సిఏఆర్ హెడ్ క్వార్టర్స్ సిద్దిపేట, కానిస్టేబుల్, హెడ్ కానిస్టేబుల్, ఏఆర్‌ఎస్‌ఐ వరకు పదవోన్నతి పొంది ఉమ్మడి నిజామాబాద్ జిల్లాలో సిద్దిపేట జిల్లాలో పనిచేయడం జరిగింది. డిపార్ట్మెంట్లో 34 సంవత్సరాల సర్వీస్ పూర్తి చేసినారు.పోలీస్ కమిషనర్ డాక్టర్ బి. అనురాధ, పదవీ విరమణ పొందిన పోలీస్ అధికారులను అభినందించి సన్మాన పత్రం మెమొంటో అందజేసి శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించారు.ఈ సందర్భంగా పోలీస్ కమిషనర్ మాట్లాడుతూ. పోలీస్ డిపార్ట్మెంట్లో సుదీర్ఘంగా సర్వస్ పూర్తి చేసుకుని పదవీ విరమణ చేయడం జరుగుతుంది. ఉద్యోగ నిర్వహణలో అంకిత భావంతో పనిచేసి అందరి మన్ననలను పొందినారని శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ రిటైర్డ్ మెంట్ టెనిఫిట్ వత్రాలు అందచేశారు. సిద్దిపేట పోలీస్ విభాగంలో సుధీర్ఘకాంగా విధులు నిర్వహించి పదవీవిరమణ చేసిన సిబ్బంది సేవను మరువమని, పదవీవిరమణ చేసిన మీరు పోలీస్ కుటుంబంలో ఎలాంటి సమస్య వచ్చిన తనను సంప్రదింప వచ్చని తెలిపారు.ఈ సమావేశంలో పదవీవిరమణ చేసిన పోలీస్ అధికారుల విధి నిర్వహణలో ఎదురెయిన అనుభవాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. పోలీసు రిటైర్ మెంట్ కేవలం తన వృత్తికే, కాని తన వ్యక్తిత్వానికి కాదు, అని కొనియాడారు. విధి నిర్వహణలో పగలనక, రాత్రునక, పండగల సమయంలో భార్య, పిల్లలకు కూరసంగా ఉండి విధులను నిర్వహించినారు. పదవీ విరమణ చేసిన పోలీసులు ఇకపై కుటుంబ సభ్యులతో ఆనందంగా వారి భావిజీవితం ఆయురారోగ్యాలతో సుఖసంతోషాలతో గడపాలని ఆకాంక్షిచారు. అత్యవసరం అయినప్పుడు రిటైర్డ్ అయిన పోలీస్ అధికారుల సేవలు వినియోగించుకుంటారని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఏఆర్ అడిషనల్ డీసీపీ సుభాష్ చంద్రబోస్, ఏసీపీలు రవీందర్ రెడ్డి, నరసింహూలు, సదానందం, రవీందర్, ఎస్సీ ఇన్స్పెక్టర్ కిరణ్, శ్రీధర్ గౌడ్, రిజర్వు ఇన్స్పెక్టర్ పూర్ణచందర్, రాష్ట్ర పోలీస్ సంఘం ఉపాధ్యక్షులు రవీందర్ రెడ్డి, రిటైర్డ్ అయిన పోలీస్ అధికారుల కుటుంబ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

4 వేలకు పైగా ఫోన్లు ట్యాప్ అయినట్లు సిట్ వర్గాల మేరకు తెలుస్తోంది. 2023 అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు ముందు అధిక సంఖ్యలో ఫోన్లు ట్యాప్ చేసినట్లు సిట్ గుర్తించింది. సిట్ విచారణతో పాటు బయటికి వస్తున్న వార్తల ఆధారంగా చూస్తే?.. ఈ కేసులో బాధితుల సంఖ్య భారీగానే ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే ఇప్పటివరకు అరెస్ట్ చేసిన వారితోనే నిందితుల సంఖ్య ఆగిపోతుండా?? లేక మరికొంత మంది పేర్లు తెరపైకి వస్తాయా అనేది కూడా ఆసక్తికరంగా మారింది.ఇక 2022లో తెలంగాణలో సంచలనం సృష్టించిన ఎమ్మెల్యేల కొనుగోలు కేసుపై కూడా సిట్ అధికారుల ఫోకస్ పెట్టారు. ఎమ్మెల్యేల కొనుగోలు వ్యవహారంలో అప్పటి సీఎంగా ఉన్న కేసీఆర్?

కొన్ని వీడియోలను విడుదల చేశారు. కేసీఆర్ రిలీజ్ చేసిన ఆడియోలపై కూడా సిట్ ఆరా తీస్తోంది. ముఖ్యంగా? కేసీఆర్ రిలీజ్ చేసిన ఆడియో, వీడియో రికార్డింగులు ఎక్కడి నుంచి వచ్చాయనే దానిపై ఫోకస్ పెట్టింది. ఈ కేసు ఆధారంగా కీలక సమాచారం కూడా రాబట్టవచ్చని సిట్ భావిస్తోంది.2023 ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత? ఫోన్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారాన్ని సీరియస్ గా తీసుకుంది. మొత్తం ఎపిసోడ్ పై సిట్ విచారణకు ఆదేశించింది. అప్పట్నుంచి? ఈ కేసులో సిట్ విచారణ కొనసాగుతోంది. ఏఐబిటి డిఎస్పీ ప్రజీత్ రావ్ అనే అధికారితో అరెస్టుల చర్యం మొదలైంది. ఆ తర్వాత ఇద్దరు అదనపు ఎస్సీలును కూడా సిట్ అరెస్ట్ చేసింది. ఆ తర్వాత మరికొంత మంది అధికారులు కూడా అరెస్ట్ అయ్యారు.ప్రస్తుతం బాధితుల నుంచి సిట్ సేకరిస్తున్న వాంగ్మూలాల ఆధారంగా ఈ కేసులో కీలక పరిణామాలు చోట చేసుకునే అవకాశం సృష్టంగా కనిపిస్తోంది. చర్యలు తీసుకునే విషయంలో కేవలం అప్పటి పోలీసుల అధికారుల వరకే ఈ వ్యవహారం పరిమితవుతుండా..? లేక అప్పటి ప్రభుత్వంలోని కీలక నేతల వరకు వస్తుండా అనేది ఉత్తరను రేపుతోంది?!





# వ్యాయామం వేళ ఏదిపడితే అది తినకూడదు.. ఎందుకంటే..!

ఈ మధ్య కాలంలో ఆరోగ్యంపై అందరికీ అవగాహన పెరిగింది. ముఖ్యంగా కార్యనిర్వహణ ఉద్యోగాలు చేసేవారు అసారోగ్యాలకు గురికాకుండా ముందు జాగ్రత్తతో వ్యాయామాలు చేస్తున్నారు. అయితే కేవలం వ్యాయామం చేయగానే సరిపోదని, వ్యాయామానికి ముందు, తర్వాత తీసుకోవాల్సిన ఆహార నియమాలను కూడా పాటిస్తేనే మంచి ఫలితం ఉంటుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఏది పడితే అది తిని వ్యాయాయం చేస్తే ప్రమాదకరమని హెచ్చరిస్తున్నారు. కాబట్టి వ్యాయామానికి ముందు, తర్వాత పాటించాల్సిన ఆహార నియమాలపై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన పెంచుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. మరి ఆ నియమాలేంటో తెలుసుకుందాం..

కనరత్తుల వల్ల ఖచ్చితమైన ఎనర్జీని పొందడానికి పోట్ షీల్డ్, క్విన్, గుడ్లు, గ్రీన్ కర్న్, చికెన్, చేపలు, గింజలు, మొలకెత్తిన విత్తనాల వంటివి తీసుకోవాలి.

3. వ్యాయామానికి ముందు, తర్వాత కూడా మంచి నీళ్లు



ఇవి పాటించండి..

1. వ్యాయామం చేయడానికి ముందు ప్రొటీన్ లు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవాలి. అయితే ఏదైనా ఆహారంగా తీసుకున్న తర్వాత వ్యాయామం మొదలుపెట్టడానికి కనీసం గంటసేపైనా విరామం ఇవ్వాలి. లేదంటే అనవసర సమస్యలు వస్తాయి. వ్యాయామానికి ముందు తీసుకునే ఆహారం కొవ్వులు, పిండి పదార్థాల మిశ్రమంగా ఉండాలి. అరటిపండు, ఉడికించిన గుడ్లు తీసుకుంటే మంచిది.

2. అదేవిధంగా వ్యాయామం తర్వాత కూడా శరీరానికి శక్తి కావాలి. అందుకే వ్యాయామం అయిన తర్వాత గంటలోపు మీకిష్టమైన పోషకాలన్నీ ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. వ్యాయామం తర్వాత శరీరం అలసిపోతుంది కాబట్టి శక్తి ఎంతో అవసరం.

తాగొచ్చు. అంతేకాదు రోజులో ప్రతి అరగంటకు ఒకసారి ఒక గ్లాసు నీళ్లు తాగితే ఆరోగ్యానికి ఎంతో ఉపయోగం.

4. బరువులు లేవడం లాంటి ఎక్కువ కేలరీలు ఖర్చయ్యే వ్యాయామాలు చేసినప్పుడు తక్కువ కొవ్వు ఉన్న పెరుగు, ఎండు ద్రాక్ష, అరటిపండు లాంటివి తీసుకోవాలి.

5. ఇక వ్యాయామానికి ముందుగానీ, తర్వాతగానీ కొవ్వు ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాలను ఆహారంగా తీసుకోకూడదు. నిల్వ ఉంచిన ఆహార పదార్థాలను అప్పులు తినకూడదు. ఎందుకంటే అవి జీర్ణం కావడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది.

# శనగలకు శాస్త్రీయత ఏమిటి?

హలో మేడం. మొలకెత్తిన శనగలను శ్రావణ మాసంలో వాయునంగా ఇస్తారు. పర్వకాలు, వేడుకలు నోములు ఎక్కువగా ఉండే ఈ సమయంలో వీటిని వంచడం, తినడం వెనుక ఏమైనా శాస్త్రీయత ఉందంటారా! ఈ సమయంలో ఇలా శనగలు తినడం ఆరోగ్యాన్ని ఏ విధంగా ప్రభావితం చేస్తుంది.

మునుగుతుంటాయి. ఇది ప్రమాదం కలిగించే విషయం. ఇక, సాధారణంగా వానకాలంలో జీర్ణశక్తి మందగిస్తుంది. మాంసం తినడం కాబట్టి, ఆ స్థానంలో శరీరానికి శాకాహార ప్రొటీన్ అందించాలి. దానికి శనగలు చక్కని పరిష్కారం.

ఇందులో మాంసకృత్తులతో పాటు, పీచు ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఐరన్, కాల్షియం, జింక్, మెగ్నీషియంలాంటి సూక్ష్మపోషకాలు అందుతాయి. వానపెట్టడం వల్ల ఇందులోని ఫైబర్ యాసిడ్ స్థాయిలు తగ్గిపోతాయి. మాంసకృత్తుల్ని శరీరం శోషించుకోవడాన్ని ఈ యాసిడ్ తగ్గిస్తుంది. నానబెట్టి, ఉడికించి తింటే గ్యాస్ కూడా రాదు. ముఖ్యంగా శనగలు మొలకెత్తడం వల్ల అందులోని పోషక విలువలు అధికమవుతాయి. ఇక, శ్రావణ మాసంలో పూజలు, వేడుకలు అధికంగా ఉంటాయి. ఉపవాసాలు, వేళకు తినలేకపోవడాలు కూడా ఎక్కువే కాబట్టి.. శాకాహారులకు మరింత బలాన్ని చేకూర్చేందుకు శనగలను ఆహారంలో భాగం చేశారని చెప్పొచ్చు.

ఇక ఈ శనగల్ని ఎలా తిన్నా మేలే. కాస్త ఉడికించి కీర, క్యారెట్ ముక్కలు జతచేసి సలాడ్లాగా తినొచ్చు. లేదంటే పసుపు, జీలకర్ర, ఆవాలు, ఇంగువ, అల్లం ముద్దతో తావింపు వేసి 70% గుగ్గిళ్లు చేసుకోవచ్చు. ఈ సమయంలో అల్లం, జీలకర్ర, ఇంగువలాంటివి జీర్ణశక్తిని మెరుగుపరుస్తాయి. అలాగే హాండ్ క్రెమ్ లో 70% ఉడకబెట్టిన శనగలు, క్యారెట్ తురుము, బీట్ రూట్ తురుము, జీలకర్ర పొడి, ఇంగువ, ఉప్పు, మిరియాలు పొడి కలుపుకొని తిన్నా రుచిగా ఉంటుంది. ఇలా రోజుకు ఒక చిన్నకప్పు తిన్నా చక్కని శనగలు పొట్ట నిండిన భావనను కలిగించి, బరువు తగ్గేందుకు సాయపడతాయి.



వానకాలంలో వ్యాధులు త్వరగా వ్యాపిస్తాయి. అపరిశుభ్ర వాతావరణం వల్ల ఆహారం త్వరగా కలుషితం అవుతుంది. ముఖ్యంగా మాంసాహారంతో ఈ సమస్య ఎక్కువ. బహుశా అందుకే ఈ పూజల కాలంలో దీన్ని దూరం పెట్టమని పెద్దలు చెప్పి ఉంటారు. చాతుర్యాస్య దీక్షలో భాగంగా ఒక నెల ఆకుకూరలు, ఒక నెల పాల పదార్థాలు 70% ఇలా కొన్నిటిని నిషేధించడంలోనూ ఇదే మూలంగా చెప్పొచ్చు. ఎందుకంటే వానకాలం ఆకుకూరలు కూడా బాగా కలుషితం అవుతాయి. నేలకు తక్కువ ఎత్తులో ఉండే వీటి ఆకులు ఎక్కడెక్కడీ సుంచో కొట్టుకొచ్చే వాన నీళ్లలో

# జలుబు, దగ్గు.. అపోహలు రోగ నిరోధక శక్తి

వానకాలం మధ్యలోకి వచ్చేసాం. ముసర్లు, ఓ మోస్తరు వానల్లో తడవాల్సిన పరిస్థితి ఉంటుంది. ఇలాంటి వాతావరణంలో పిల్లలు, పెద్దలు అనే తేడా లేకుండా జలుబు, దగ్గు లాంటి సమస్యలు వట్టి పీడిస్తుంటాయి. అయితే, దగ్గు, జలుబులు మామూలు వ్యాధులే అయినా, వీటి చుట్టూ మనలో ఎన్నో అపోహలు ఉంటాయి. వాటిని నివృత్తి చేసుకుంటే మంచిది.

బ్యాక్టీరియా ఇన్ఫెక్షన్ యాంటిబయోటిక్స్ అవసరమవుతాయి. దగ్గు, జలుబులేమో వైరస్ ల వల్ల వస్తాయి. కాబట్టి, యాంటిబయోటిక్స్ తరచుగా, శ్రమరహితంగా తీసుకుంటే మన

ఇందులో ఉండే బ్యాక్టీరియా నిజానికి మనిషి ఆరోగ్యానికి మేలుచేస్తుంది.

ఓవర్ ద కౌంటర్ టూనిక్లు ఇన్ఫెక్షన్లు తొందరగా నయం చేస్తాయా?

డాక్టర్ సూచన లేకుండా మందుల దుకాణాల్లో కొనే టూనిక్లు హానికరమైనవి. వీటి వాడకంతో సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఉంటాయి. ముఖ్యంగా చిన్నపిల్లల విషయంలో. అవి కేవలం రోగ లక్షణాలను మరుగుపరుస్తాయి. అలా రోగం నుంచి ఉపశమనం కలగజేస్తాయి.

ఇవి పిల్లల్లో బలహీన రోగ నిరోధక శక్తికి సంకేతాలా?

పిల్లల్లో దగ్గు, జలుబు తరచుగా వస్తుంటే 70% అది అల్లర్జికి సంకేతం. అంతేతప్ప బలహీనమైన రోగ నిరోధక శక్తికి సూచన కాదు.

జలుబులాగే అన్ని రకాల దగ్గులా ఇతరులకు వ్యాపిస్తాయా? బ్యాక్టీరియా లేదా వైరస్ ఇన్ఫెక్షన్ ద్వారా వచ్చిన దగ్గు ఇతరులకు వ్యాపిస్తుంది. అదే అల్లర్జి, ఆస్మా, శ్వాసనాళంలో మంట కారణంగా అయితే మాత్రం చాలావరకు ఇతరులకు వ్యాపించవు.

ఫ్లూ వ్యాక్సిన్ వల్ల మళ్లీ ఫ్లూ దాడిచేస్తుందా?

ఏదాదికోసారి డాక్టర్లు సూచించే ఫ్లూ వ్యాక్సిన్లో క్రియాశీలం కాని వైరస్ లు ఉంటాయి. ఇవి మళ్లీ ఇన్ఫెక్షన్లు ఎంతమాత్రం కారణం కాదు. కాబట్టి, ప్రతి ఏటా పిల్లలకు ఫ్లూ టీకాలు వేయించవచ్చు.



ఆరోగ్యానికి మంచి కంటే చెడే ఎక్కువ. పెరుగు, ఇతర పాల ఉత్పత్తులతో జలుబు వస్తుందా? ఇన్ఫెక్షన్ కలిగించే బ్యాక్టీరియా, వైరస్ ల కారణంగా రోగాలు వస్తాయి. సాధారణంగా, జలుబు కారణంగా మ్యూకస్ (శ్లేష్మం) ఉత్పత్తి అవుతుంది. ఇక పెరుగులో ప్రొబయోటిక్స్ ఉంటాయి.

# ఇమ్యూనిటీ ఆరోగ్యానికి రక్షరేకు

ప్రతి మనిషిలో రోగ నిరోధక శక్తి (ఇమ్యూనిటీ) అనేది ప్రకృతి సిద్ధంగానే సమకూరి ఉంటుంది. మన రక్తంలోని తెల్ల రక్తకణాలు శరీరానికి సైనికుల్లా పనిచేస్తాయి. ఇవి బయటి పరిసరాల నుంచి దాడిచేసే ఇన్ఫెక్షన్లు, బ్యాక్టీరియాను శరీరంలోకి చొరబడకుండా రక్షిస్తాయి. ఒకవేళ కొవిడ్ 19 లాంటి వైరస్ లు శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తే, వాటితో తెల్ల రక్తకణాలు పోరాడతాయి. ఈ విధంగా పోరాడి తెల్ల రక్తకణాల సంఖ్యను లేదా శక్తిని రోగ నిరోధక శక్తి అని పేర్కొంటారు. ఇది మనం తీసుకునే రోజువారీ ఆహారం, శారీరక శ్రమతోనే లభిస్తుంది. అలా సమకూరిన వారికి మాత్రం ఔషధాల రూపంలో ఇవ్వాలి వస్తుంది.

ఈ కాలాల్లో అత్యవసరం రోగ నిరోధక శక్తి అనేది పర్వకాలం, శీతకాలంలో అత్యవసరం. ఎందుకంటే వానకాలం, చలికాలంలో డెంగీ, మలేరియా, ఫ్లూ

యాంటిఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి రోగ నిరోధక శక్తి పెరగడంలో ఎంతో దోహదపడతాయి. పల్లీలు, పిస్తాపప్పు, ఎండుద్రాక్ష, కుంకుమపువ్వులో సరిపడా యాంటి ఆక్సిడెంట్స్ ఉంటాయి.

వసంపు, తలసనీ, అల్లం, వెల్లుల్లిలో యాంటి ఆక్సిడెంట్లతోపాటు యాంటిబ్యాక్టీరియల్ గుణాలు కూడా ఉంటాయి. ప్రతిరోజూ చాయ్ లో అల్లం లేదా తులసీ, పాలల్లో అయితే పసుపు మేనుకుని తాగడం వల్ల రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. దానిమ్మ, స్ట్రాబెర్రీ, కర్బూజు, తర్బూజు పళ్లు తింటే శరీరానికి తగినన్ని విటమిన్లు, యాంటి ఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా దొరుకుతాయి. ఇవి కూడా రోగ నిరోధక శక్తి పెరగడంలో ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తాయి. సమతుల ఆహారానికి పెద్దపీట వేస్తూనే, ధూమపానం, మద్యపానం లాంటి దుర్మనస్కరాలను వదిలించుకోవాలి.



- విటమిన్-సి ఉన్న పదార్థాలు
- నారింజ
- బతాయిజి
- నిమ్మ మొదలైన సిట్రస్ జాతి పళ్లు
- విటమిన్-ఇ ఉన్న పదార్థాలు
- అపకాడో
- కివీజి
- బాదం
- పాలకూరజి
- పొప్పడి పండు
- ఆహారంతోపాటు హైడ్రేషన్..

వంటి సీజన్ లో వ్యాధులు ఎక్కువగా ప్రబలుతుంటాయి. వీటిని సమర్థంగా ఎదుర్కోవడానికి మన శరీరంలో తగినంత రోగ నిరోధక శక్తి ఉండాలి. ఈ వవర్ లేకపోతే వచ్చిన వ్యాధులు త్వరగా తగ్గకపోవడమే కాకుండా రోగి తీవ్ర అనారోగ్యానికి గురవుతాడు. తరచూ వ్యాధుల బారినపడటాన్ని పరిస్థితి దాపురిస్తుంది. ప్రధానంగా వేసవి నుంచి పర్వకాలానికి మారుతున్న సంధి దశలో శరీరానికి ఇమ్యూనిటీ ఎంతో అవసరం. వానకాలంలో సాధారణంగా డెంగీ, చికున్ గన్యా, మలేరియా, టైఫాయిడ్ వంటి విషజ్వరాలు వస్తుంటాయి. రోగ నిరోధక శక్తి బాగా ఉన్నవారిలో బయటనుంచి యాంటి బయోటిక్స్ అవసరం లేకుండానే ఇలాంటి జ్వరాలను శరీరం తట్టుకుంటుంది. ఇక మనలో ఇమ్యూనిటీ పవర్ పెరగడానికి కొన్ని ప్రాథమిక జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే సరిపోతుంది. రోజువారీ జీవనశైలి, ఆహారంపై అలవాట్లలో స్వల్ప మార్పులు చేసుకోవడం వల్ల దీర్ఘకాలికంగా మంచి ఫలితాలు లభిస్తాయి.

ఇమ్యూనిటీకి బాటలు వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత పట్ల శ్రద్ధ చూపాలి. బయటికి వెళ్లి వచ్చిన వెంటనే, భోజనానికి ముందు, మల, మూత్ర విసర్జన తర్వాత కాళ్లు, చేతులను శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి.

రోగ నిరోధక శక్తి పెరగడానికి ఆహారపు అలవాట్లతోపాటు వ్యాయామం, తగినంత నిద్ర కూడా చాలా అవసరం.

రోజుకు కనీసం 40 నిమిషాల చొప్పున వారంలో 5 రోజులు వ్యాయామం చేయడం మంచిది.

సడకకు వెళ్లే వాళ్లు రోజుకు కనీసం ఏడు వేల నుంచి ఎనిమిది వేల అడుగులు వేయాలి.

డెస్క్ ఉద్యోగాల్లో ఉన్నవాళ్లు గంటకు ఒకసారి నాచు కుక్కలు వేసుకుని లేచి, కొంచెం దూరం నడవాలి.

సిమ్ప్లింగ్ వల్ల కాళ్ల కండరాలు, రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది.

60 ఏళ్లు దాటినవాళ్లు సిమ్ప్లింగ్ చేయలేని పరిస్థితుల్లో సైక్లింగ్ చేయవచ్చు.

వయసులో ఉన్నవాళ్లయితే జాగింగ్, రన్నింగ్, స్విమ్మింగ్ చేయడం ఉత్తమం. లేదంటే శారీరక, మానసిక ఉల్లాసాన్ని ఇచ్చే ఏదైనా క్రీడలు ఆడాలి.

యోగా చేస్తే శరీరం ఫ్లెక్సిబిలిటీ పెరుగుతుంది. ప్రాణాయామం వల్ల మెదడు, ఇతర అవయవాలకు తగినంత ఆక్సిజన్ అందుతుంది.

ఆహారంతో రోగ నిరోధకత

రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుకోవాలంటే విటమిన్-సి, విటమిన్-ఇ ఎక్కువగా ఉన్న ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవాలి. వీటిలో

పర్వకాలం, చలికాలంలో రోజుకు 2 నుంచి 3 లీటర్ల నీరు, వేసవిలో అయితే 4 లీటర్ల నీరు తప్పనిసరిగా తాగాలి. వానకాలంలో కూరగాయలు, ఆకుకూరలు శుభ్రంగా కడిగాకే వాడుకోవాలి. పర్వకాలంలో టైఫాయిడ్ సహా వివిధ వ్యాధులు రావడానికి కలుషితమైన నీరే ప్రధాన కారణం. కాబట్టి పర్వకాలంలో బయటి ఆహార పదార్థాలను సాధ్యమైనంత వరకు దూరం పెట్టడమే ఉత్తమం. ఇక మాంసాహారులు మాంసాన్ని చక్కగా శుభ్రం చేసి బాగా ఉడికించి తినాలి. చేపల్లో విటమిన్- ఇ, ఒమేగా- 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి గుండెకు మేలుచేస్తాయి.

మంచి నిద్ర ఎంతో మంచిది

మనిషికి ఆహారం, వ్యాయామం ఎంత ముఖ్యమో నాణ్యమైన నిద్ర అంత ప్రధానం. ప్రతిరోజూ పయసుతో నిమిత్తం లేకుండా కనీసం ఆరు నుంచి ఎనిమిది గంటల నాణ్యమైన నిద్ర అవసరం. రాత్రివేళ త్వరగా పడుకుని పొద్దునే తొందరగా లేచి చేసే వ్యాయామం మంచి ఫలితాలను ఇస్తుందని వివిధ అధ్యయనాలు వెల్లడించాయి. సరైన నిద్ర వల్ల శరీరంలో హార్మోన్ల సమతుల్యత ఏర్పడుతుంది. త్వరగా లేచి వ్యాయామం చేయడం వల్ల ఒత్తిడి కూడా తగ్గుతుంది. మన రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గడంలో ఒత్తిడికి పాత్ర ఉంటుంది. కాబట్టి మానసిక ఆరోగ్యం పట్ల కూడా శ్రద్ధ వహించాలి.

జాగ్రత్తలే కీలకం ఫ్లూ వంటి విషజ్వరాలు వ్యాపించకుండా ఉండాలంటే బయటికి వెళ్లినప్పుడు మాస్క్ ధరించాలి.

ప్రతి సంవత్సరం ఫ్లూ లాంటి విషజ్వరాలకు టీకాలు వేయించుకుంటే ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల తలెత్తే ఇబ్బందులు చాలావరకు తగ్గుతాయి.

పెంపుడు జంతువులకు టీకాలు వేయించాలి. జంతువుల ద్వారా సోకి ఇన్ఫెక్షన్ గురించి అవగాహన పెంచుకోవాలి. తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

రోజూ పొద్దునే ఓ ఇరవై నిమిషాలపాటు ఎండలో గడిపితే శరీరంలో విటమిన్ డి తగినంతగా ఉత్పత్తి అవుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తి నిర్వహణలో విటమిన్- డి కూడా కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది.

విటమిన్- డి తక్కువ ఉన్నవాళ్లు డాక్టర్ల సూచన మేరకు సప్లిమెంట్స్ తీసుకోవాలి.

జ్వరం, దగ్గు, జలుబు, ర్యాపెస్ వస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి.

రోగ నిరోధక శక్తి పెరగడానికి వ్యాయామం, ఆహారం మాత్రమే కాకుండా ఇతర జాగ్రత్తలు కూడా తీసుకోవాలి. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అనుసరించాలి.

# పసుపు.. పద్మాలగు రోజులు

పసుపు భారతీయుల వంటల్లోనే కాకుండా, వివాహాది వేడుకల్లోనూ ప్రాముఖ్యం కలిగిన దినుసు. అయితే, ఆర్థరైటిస్, టెండనైటిస్, బర్సెటెల్స్ లాంటి రోగ నిరోధక శక్తికి సంబంధించిన ఆరోగ్య ఇమ్యూనిటీ వ్యాధుల నివారణలో, కీడ్నీల వనితీరు మెరుగుపరచడంలో, పాదాల వాపును తగ్గించడంలోనూ పసుపు

తగిన మోతాదులో భాగం చేసుకుంటే సానుకూల ఫలితాలు పొందవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

పసుపులో యాంటి ఇన్ఫ్లేమేటరీ, యాంటి ఆక్సిడెంట్, క్యాన్సర్ నిరోధక గుణాలు ఉంటాయి. గాయాల చికిత్సలో, ఇన్ఫెక్షన్లను నియంత్రించే ఇవెంతో సహకరిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

అంతేకాదు రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్ విషయంలో కూడా పసుపు ప్రయోజనకారిగా ఉంటుందట. ఇంకా జీర్ణ వ్యవస్థలో రసాల ఊటను పెంచడం, కడుపులో మంట తగ్గించడం, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఆరోగ్యకరంగా ఉండటానికి, ఊబకాయం ముప్పు తగ్గడానికి పసుపు సహకరిస్తుందట.

ఇందులో ఉండే కర్బుమిన్ శరీరంలో ఫంగస్, బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలను అడ్డుకుంటుందట. అయితే, మంచిది కదా అని పసుపును ఎక్కువగా తీసుకుంటే మాత్రం అల్లర్జిలు, దయోరియా లాంటి సమస్యలకు దారితీస్తుందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పైగా పసుపులో కాల్షియం అధికం ఉంటుంది కాబట్టి, కీడ్నీల్లో రాళ్లు ఏర్పడే ప్రమాదం కూడా పొంచి ఉంటుందని పేర్కొంటున్నారు.



ఎంతో దోహదపడుతుందని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. పద్మాలగు రోజులపాటు పసుపును ఆహారంలో, పాలు, మజ్జిగలో